

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 24.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,20833	0,04000	0,00000	6,65250	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03833	36,000
Запеканка творожная ..	296,88500	13,98750	18,65500	10,34417	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80750	150,000
Итого:	524,01333	18,70083	26,91167	45,84250	306,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая	24,40000	0,39917	1,79750	1,87667	20,000
Свекольник с мясом со сметаной .	143,67917	6,23917	7,60667	10,46667	150,000
Суфле из печени 80 гр	134,08083	14,38417	6,04583	2,44583	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	115,30333	3,06250	3,45833	18,83583	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	575,77833	27,95168	19,46833	69,45083	573,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,75583	2,89667	3,53000	13,71000	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	368,85583	9,47667	9,07000	57,57000	290,000
Всего:	1 514,64749	56,62918	55,55000	182,96333	1 269,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждено

24

10,5 ч

иры, г

Углеводы, г

24.10.2025

ТРЕБ. дети № 1 от 24.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

(подпись)

(расшифровка подписи)