

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

23.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 23.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75571	4,44786	17,41571	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77786	18,69500	46,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10286	2,11214	12,87714	150,000
Итого:	367,43000	10,13357	13,33786	48,98785	346,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,55357	0,38714	0,38714	11,42214	110,000
Итого:	43,55357	0,38714	0,38714	11,42214	110,000
Обед					
Огурец свежий порционный 25 гр	3,50000	0,20000	0,02500	0,94929	25,000
Суп крестьянский со сметаной	73,04143	1,17500	3,34143	8,39571	150,000
Котлета мясная 60 гр	161,15714	11,77857	9,98429	2,10143	60,000
Рагу из овощей	181,12571	9,26357	2,16357	36,94857	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	577,13928	26,28357	16,07429	84,22071	557,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Ватрушка со сметаной	182,55071	4,16000	6,05214	23,84500	60,000
Итого:	266,55071	8,36000	10,85214	29,84500	210,000
Всего:	1 254,67356	45,16428	40,65143	174,47570	1 223,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин.

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

23.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 23.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	169,64387	4,57819	5,35738	21,30063	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	145,87196	4,69048	7,24435	18,28199	49,000
Кофейный напиток с молоком	116,38882	2,81517	2,81601	16,91937	200,000
Итого:	431,90465	12,08384	15,41774	56,50199	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	38,68506	0,34240	0,34240	10,10044	100,000
Итого:	38,68506	0,34240	0,34240	10,10044	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 25 гр	3,33469	0,18970	0,02373	0,90107	25,000
Суп крестьянский со сметаной	94,76465	1,53369	4,22812	11,11196	200,000
Котлета мясная 80 гр	211,63247	15,49631	13,14446	2,80181	80,000
Рагу из овощей	84,31974	2,18535	2,97609	11,74624	150,000
Компот из сухофруктов.	73,84343	0,46624	0,02517	16,88103	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	60,64502	2,20406	0,40074	13,95904	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,18742	1,87446	0,22199	12,35675	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	585,72742	23,94981	21,02030	69,75790	712,000
Полдник					
Биокефир 150 г	83,95041	4,18137	4,77871	5,97339	150,000
Ватрушка со сметаной	240,16162	5,21742	9,11948	28,57277	80,000
Итого:	324,11203	9,39879	13,89819	34,54616	230,000
Всего:	1 380,42916	45,77484	50,67863	170,90649	1 471,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин.

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)