

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 22.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,57400	3,55467	4,48600	11,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	153,36667	4,59200	8,99067	16,04600	45,000
Чай с сахаром.	36,88933	0,00000	0,00000	8,85467	150,000
Итого:	296,83000	8,14667	13,47667	36,22067	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Итого:	47,52000	0,42267	0,42267	12,46067	120,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 45гр.	63,19333	0,64133	4,03267	4,93467	45,000
Суп из овощей на курином бульоне	42,81733	1,06000	1,00867	7,09267	150,000
Плов из мяса кур 150 гр	275,63867	11,76800	12,75133	20,41000	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	571,67933	16,96933	18,33267	75,67067	577,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	99,91667	2,16600	5,37067	12,79267	80,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,70667	0,76000	0,89733	5,91333	10,000
Пряник 20 гр	70,00000	0,96000	0,56000	15,54000	20,000
Итого:	373,12334	8,38600	11,32800	62,74600	260,000
Всего:	1 289,15267	33,92467	43,56001	187,09801	1 302,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 22.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	147,00963	4,80253	6,28143	15,38088	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,82630	4,80465	7,42722	18,22703	49,000
Чай с сахаром.	49,45048	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	344,28641	9,60718	13,70865	45,41425	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,82802	0,38799	0,38799	11,44524	110,000
Итого:	43,82802	0,38799	0,38799	11,44524	110,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	85,98249	0,91403	5,38000	7,05648	60,000
Суп из овощей на курином бульоне	58,76648	1,51128	1,07260	10,39725	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	301,31040	12,28458	13,42004	23,52571	200,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	105,34300	0,00000	0,00000	24,17440	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,37179	1,93890	0,35253	12,27971	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,80769	1,92784	0,22832	12,70853	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	663,58185	18,57663	20,45349	90,14208	717,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	170,74176	4,51648	4,51648	28,60440	150,000
Запеканка морковная (вариант 2)	107,54839	2,76179	4,75656	15,97652	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,35165	0,72513	0,85604	5,63989	10,000
Пряник 20 гр	73,07692	0,99868	0,58256	16,16615	20,000
Итого:	383,71872	9,00208	10,71164	66,38696	280,000
Всего:	1 435,41500	37,57388	45,26177	213,38853	1 556,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)