

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 17.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,17857	0,04000	0,00000	6,65286	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03786	36,000
Запеканка творожная ..	300,57429	14,27286	18,89571	10,36143	110,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	527,67286	18,98572	27,15285	45,86001	306,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	16,21571	0,47714	1,03357	1,83286	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной.	59,91214	1,34857	2,30429	8,43286	150,000
Суфле из мяса кур паровое 70 гр	271,69786	14,58000	19,01857	3,18929	70,000
Каша гречневая рассыпчатая	132,91429	3,67214	3,62714	22,59786	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	639,05500	23,94428	26,54357	71,87858	573,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	139,21000	3,86929	3,79071	19,38429	120,000
Итого:	223,21000	8,06929	8,59071	25,38429	270,000
Всего:	1 435,93786	51,49929	62,38713	153,22288	1 249,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде, фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.

(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 17.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,19962	0,04030	0,00000	6,65281	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,61338	2,72502	6,00000	18,70300	41,000
Запеканка творожная 120 гр	318,42335	15,26403	19,64034	11,44920	120,000
Какао с молоком	112,36932	3,21856	3,26479	15,99688	200,000
Итого:	583,60567	21,24791	28,90513	52,80189	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,47529	0,49240	0,09848	9,94639	100,000
Итого:	45,47529	0,49240	0,09848	9,94639	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами	30,09099	0,75658	2,04700	3,06433	50,000
Борщ вегетарианский со сметаной.	76,17913	1,74616	2,77909	11,11163	200,000
Суфле из мяса кур паровое 80 гр	311,13578	16,62087	21,70065	3,63859	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	150,80080	4,23452	3,85597	26,07209	120,000
Компот из сухофруктов.	74,84350	0,48878	0,02639	17,08251	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,50646	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,96958	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	755,52624	27,72691	30,99412	86,03417	710,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,33217	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	174,27011	4,83631	4,73878	24,23144	150,000
Итого:	258,60228	9,03631	9,53878	30,23144	300,000
Всего:	1 643,20948	58,50353	69,53651	179,01389	1 481,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: овощи в любом виде, фрукты

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)