

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

16.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 16.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	129,02538	3,32846	4,07846	17,35769	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,70615	4,58615	8,16538	16,03769	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33308	2,40692	12,80692	150,000
Итого:	361,27153	10,24769	14,65076	46,20230	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Итого:	47,52692	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70538	0,13231	5,59615	30,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной.	130,00308	4,72231	6,21462	11,32154	200,000
Биточки рыбные (минтай филе) 70 гр	105,54154	9,09692	3,90231	6,35385	70,000
Пюре розовое	93,47385	2,23154	2,36692	14,71077	120,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,71462	0,30308	0,00000	14,51308	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	518,63309	20,55923	13,15616	75,05539	623,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30846	3,89385	4,79231	16,32385	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,29385	4,20769	3,30692	27,08462	50,000
Итого:	277,60231	8,10154	8,09923	43,40847	200,000
Всего:	1 205,03385	39,33077	36,32846	177,12693	1 288,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, сок

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

16.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	158,43058	4,07653	4,90456	21,39954	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,30317	4,80830	7,33517	18,61270	49,000
Какао с молоком	113,35907	3,27741	3,30463	16,07548	200,000
Итого:	420,09282	12,16224	15,54436	56,08772	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	42,28263	0,37417	0,37417	11,03753	110,000
Итого:	42,28263	0,37417	0,37417	11,03753	110,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	30,30811	0,72405	0,13556	5,74776	30,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной.	157,29332	5,54309	7,37992	14,03830	250,000
Биточки рыбные (минтай филе) 90 гр	125,44571	11,09556	5,61514	4,65154	90,000
Пюре розовое	139,94324	2,94135	4,78359	19,37394	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,93417	0,36394	0,00000	17,41826	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,18185	1,93158	0,35120	12,23336	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,97297	1,90000	0,22502	12,52502	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	636,07937	24,49957	18,49043	85,98818	757,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,52884	3,88529	4,78189	16,28830	150,000
Булочка дорожная, 50 г	152,86471	4,18015	3,23197	27,03749	50,000
Итого:	277,39355	8,06544	8,01386	43,32579	200,000
Всего:	1 375,84837	45,10142	42,42282	196,43922	1 496,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, сок

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)