

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 15.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47857	3,55500	4,48643	11,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,80286	4,58643	8,16571	16,03786	45,000
Чай с сахаром.	37,08786	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	289,36929	8,14143	12,65214	36,21286	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,50714	0,42214	0,42214	12,46071	120,000
Итого:	47,50714	0,42214	0,42214	12,46071	120,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	33,07143	0,60071	1,40500	4,22071	40,000
Суп крестьянский со сметаной	73,04143	1,17500	3,34143	8,39571	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	122,38714	13,27643	4,97571	10,93429	150,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	386,81500	18,91857	10,28214	59,37642	543,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,29000	2,68500	3,26500	14,03643	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	365,39000	9,26500	8,80500	57,89643	290,000
Всего:	1 089,08143	36,74714	32,16142	165,94642	1 298,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукт

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

15.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,07207	4,77278	6,22673	15,31323	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	150,54075	4,94680	7,46380	18,76515	49,000
Чай с сахаром.	49,45523	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	346,06805	9,71958	13,69053	45,88473	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,09737	0,35492	0,35492	10,46989	100,000
Итого:	40,09737	0,35492	0,35492	10,46989	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	49,01271	0,88241	1,89019	6,60774	60,000
Суп крестьянский со сметаной	92,92432	1,51075	4,06827	11,08650	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	163,70237	18,37771	6,34647	14,31120	200,000
Компот из сухофруктов.	74,23410	0,47500	0,02564	16,95936	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,98045	1,99737	0,36316	12,65000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,18684	1,84143	0,21808	12,13891	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	491,04079	25,08467	12,91181	73,75371	720,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,48308	4,48308	28,39286	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	127,81455	3,27541	4,07229	16,98838	150,000
Печенье 20 гр	91,94436	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	389,25891	9,83849	9,59537	60,74124	320,000
Всего:	1 266,46512	44,99766	36,55263	190,84957	1 589,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукт

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)