

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 10.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	157,31385	4,38846	5,88462	21,46000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03769	36,000
Кофейный напиток с молоком	87,99615	2,10231	2,11231	12,87615	150,000
Итого:	360,69000	8,83077	13,84693	50,37384	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 30 гр	4,28615	0,24462	0,03077	1,16308	30,000
Суп-лапша с мясом куры	88,35923	3,55923	3,78000	8,37308	150,000
Суфле из печени 80 гр	129,47462	13,50077	5,78154	2,83462	80,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37462	3,01077	17,54231	120,000
Компот из сухофруктов.	57,89769	0,36692	0,02000	13,26615	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	493,99769	23,54616	13,16308	65,73924	583,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Манник (50 гр)	219,01385	4,82769	6,27154	32,19615	50,000
Итого:	303,01385	9,02769	11,07154	38,19615	200,000
Всего:	1 203,70154	41,90462	38,18155	164,40923	1 219,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, фрукт

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	189,32000	5,26635	7,06228	25,75262	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,00502	2,67232	5,97947	18,33821	41,000
Кофейный напиток с молоком	116,65023	2,82106	2,81601	16,94627	200,000
Итого:	431,97525	10,75973	15,85776	61,03710	421,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	45,47529	0,49240	0,09848	9,94639	100,000
Итого:	45,47529	0,49240	0,09848	9,94639	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 30 гр	3,23011	0,18350	0,02293	0,87160	30,000
Суп-лапша с мясом куры	117,93224	4,75684	5,05133	11,16008	200,000
Суфле из печени 80 гр	144,20335	14,55749	6,03924	4,24122	80,000
Картофельное пюре 130 гр	127,28989	2,63365	3,43194	19,53897	130,000
Компот из сухофруктов.	73,69624	0,46502	0,02513	16,84574	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,81407	2,02768	0,36867	12,84198	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,22300	1,87544	0,22209	12,36308	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	579,38890	26,49962	15,16133	77,86267	700,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,48335	4,20749	4,80856	6,01068	150,000
Манник (50 гр)	209,05338	4,43198	5,42350	32,08920	50,000
Итого:	293,53673	8,63947	10,23206	38,09988	200,000
Всего:	1 350,37617	46,39122	41,34963	186,94604	1 421,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, фрукт

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)