

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

09.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 09.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75533	4,44800	17,41600	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27533	6,77800	18,69533	46,000
Какао с молоком	86,54000	2,33267	2,40667	12,80733	150,000
Итого:	366,12000	10,36333	13,63267	48,91866	346,000
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,32000	0,32000	9,44000	80,000
Итого:	36,00000	0,32000	0,32000	9,44000	80,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,67867	1,44200	3,55733	10,35467	150,000
Котлета мясная 70 гр	176,25133	12,83800	10,92533	2,45200	70,000
Свекла, тушенная со сметаной	88,45000	1,93200	3,51800	13,43400	120,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,68733	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	509,56733	20,01533	18,54066	63,31400	543,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,27867	3,89400	4,79200	16,32400	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	171,68400	4,27000	4,46333	25,06067	70,000
Итого:	295,96267	8,16400	9,25533	41,38467	220,000
Всего:	1 207,65000	38,86266	41,74866	163,05733	1 189,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, сок

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

09.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	169,38859	4,55596	5,31607	21,35159	180,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,28967	4,86874	7,42822	18,28044	49,000
Какао с молоком	112,96481	3,25478	3,28933	16,04530	200,000
Итого:	430,64307	12,67948	16,03362	55,67733	429,000
Завтрак второй					
Яблоко 80 гр	36,00000	0,31881	0,31881	9,40504	80,000
Итого:	36,00000	0,31881	0,31881	9,40504	80,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	83,52644	1,67452	2,87467	11,60578	200,000
Котлета мясная 80 гр	207,03096	15,17937	12,91181	2,59437	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	105,64215	1,73711	5,78904	11,75485	150,000
Компот из сухофруктов и шиповника 180 гр,	71,73307	0,36319	0,00000	17,37044	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,96481	1,96044	0,35644	12,41615	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,96389	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	579,86132	22,81463	22,15696	68,26659	670,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,43852	3,88304	4,77911	16,27889	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	186,21152	4,48363	4,46185	27,94211	70,000
Итого:	310,65004	8,36667	9,24096	44,22100	220,000
Всего:	1 357,15443	44,17959	47,75035	177,56996	1 399,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: полноценный ужин, Сок

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)