

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Яссы 5 д 10.5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,45750	3,55500	4,48625	11,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	148,69000	4,87250	7,39375	18,69500	49,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	292,10000	8,42750	11,88000	38,87000	349,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	120,000
Итого:	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,39563	0,48688	1,20688	2,15750	45,000
Суп крестьянский со сметаной	73,02750	1,17500	3,34188	8,39688	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	145,15938	13,62563	8,31000	10,89313	150,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36688	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	395,89751	19,15439	13,41876	57,27376	548,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89375	4,79250	16,32375	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	103,68625	2,68438	3,26625	14,03688	120,000
Итого:	227,97875	6,57813	8,05875	30,36063	270,000
Всего:	973,47626	34,78502	33,48251	139,12939	1 287,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 01.10.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,17938	4,77543	6,22698	15,33140	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	143,65550	4,64659	7,26132	17,61043	49,000
Чай с сахаром.	49,46097	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Итого:	339,29585	9,42202	13,48830	44,74819	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,27132	0,59845	0,11969	12,08868	120,000
Итого:	55,27132	0,59845	0,11969	12,08868	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	25,00155	0,59903	1,59403	2,66225	60,000
Суп крестьянский со сметаной	93,26376	1,51415	4,09756	11,09008	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	189,35771	17,74128	10,60271	14,49225	200,000
Компот из сухофруктов.	74,80492	0,48880	0,02640	17,07194	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,26434	2,04395	0,37163	12,94504	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,79477	1,89411	0,22430	12,48616	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	496,48705	24,28132	16,91663	70,74772	720,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,11124	3,90345	4,80422	16,36438	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	129,25500	3,31663	4,07733	17,27450	150,000
Итого:	254,36624	7,22008	8,88155	33,63888	300,000
Всего:	1 145,42046	41,52187	39,40617	161,22347	1 589,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: фрукты, овощи в любом виде

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)