

Утверждаю
 АСАТОВА Г.Р. *Е.С.*
 29.09.2025

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 МАДОУ
 ДЕТСКИЙ САД
 № 45

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 2 от 29.09.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75571	4,44786	17,41571	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03786	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98714	1,05571	8,41500	150,000
Итого:	304,74000	7,08285	11,35357	41,86857	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13214	5,59643	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	58,59286	1,08071	3,25500	5,47643	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	221,16714	18,31929	13,04571	2,36500	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,21786	2,57214	3,26214	19,00429	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	89,53000	0,00000	0,00000	20,67357	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	622,40786	26,17714	20,23499	75,67572	593,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,82000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Запеканка из творога с яблоками 120	353,11000	13,31357	23,77500	22,15071	120,000
Повидло 10г	25,17857	0,04000	0,00000	6,65286	10,000
Итого:	504,10857	17,84643	32,76071	34,94357	280,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок

Утверждаю
 АСАТОВА Г.Р.
 29.09.2025
 МАДОУ
 ДЕТСКИЙ САД
 № 45

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 29.09.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 180г	155,75440	4,14629	5,24135	18,88302	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,19956	2,64662	5,96945	18,16033	41,000
Чай с молоком 180гр	87,52713	2,36880	2,53440	12,02295	180,000
Итого:	368,48109	9,16171	13,74520	49,06630	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,16727	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,16727	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,86327	0,71356	0,13360	5,66433	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	61,23924	1,37022	2,79847	7,26465	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	233,57273	19,79607	13,50116	2,36895	80,000
Картофельное пюре 130 гр	126,30305	2,62484	3,46931	19,14651	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	103,12822	0,00000	0,00000	23,66564	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,18109	1,93200	0,35127	12,23600	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,75800	1,92625	0,22811	12,69807	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	666,04560	28,36294	20,48192	83,04415	700,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,57236	4,46767	8,93535	6,10582	150,000
Запеканка из творога с яблоками 120	337,03455	13,30076	21,96135	21,96276	120,000
Повидло 10г	26,64545	0,04262	0,00000	7,03411	10,000
Итого:	489,25236	17,81105	30,89670	35,10269	280,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок