

Проект по физкультурно-оздоровительной работе «Первые шаги к здоровью»

Воспитатель: Дружинина Е. А.

Г. Екатеринбург, 2024

Цели:

- приучать детей к здоровому образу жизни;
- развивать интерес и положительное отношение к физическому воспитанию;
- формировать двигательные навыки и способности в различных видах деятельности;
- научить выражать в продуктивной деятельности полученные знания и впечатления;
- повышать качества физкультурно-оздоровительной работы в группе.

Задачи:

- продолжать работу по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций;
- формировать умения и навыки правильного выполнения основных движений;
- приучать детей следить за осанкой во всех видах деятельности;
- развивать самостоятельность и творчество в двигательной активности;
- воспитывать культурно-гигиенические навыки;
- осуществлять под руководством медсестры комплекс закаливающих процедур с использованием природных факторов (воздух, солнце, вода, обеспечивать пребывание детей на воздухе в соответствии с режимом дня.

Актуальность темы:

Выбор темы вызван тем, что к физическому развитию и воспитанию детей дошкольного возраста стоит подходить со всей серьёзностью: ни для кого не секрет, что здоровье детей из-за больших нагрузок и малоподвижного образа жизни ухудшается с каждым годом и нет никаких тенденций, что условия жизни малышей будут меняться к лучшему в ближайшее время.

Поэтому педагог-дошкольник должен закладывать азы физической подготовки и формировать у детей стимул к занятиям физкультурой и спортом, да и просто к активному образу жизни.

Именно здоровье является условием успешного роста и развития личности, её духовного и физического совершенствования, а в дальнейшем во многом успешной жизни. Так и появилась необходимость введения в жизнь детей средней группы проекта «Первые шаги к здоровью».

Методическое обеспечение:

Для успешного проведения мероприятия нужны флажки по количеству детей, длинная скамья, 10 мешочков с наполнителем и 2 мяча.

Срок реализации: краткосрочный (5 дней).

Вид проекта: игровой.

Участники: воспитанники группы, воспитатель.

Результаты: вовлечение в физкультурно-оздоровительное пространство детского сада детей, родителей. Дети повысят физическое развитие и воспитают бережное отношения к своему здоровью





