

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

12.09.2025

Меню-раскладка

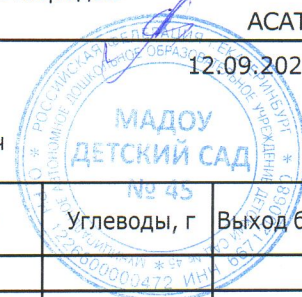
ТРЕБ. дети № 2 от 12.09.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,20833	0,04000	0,00000	6,65250	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03833	36,000
Залеканка творожная ..	296,88500	13,98750	18,65500	10,34417	110,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11167	12,87583	150,000
Итого:	525,32333	18,47000	26,61667	45,91083	306,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75583	0,16833	8,65167	120,000
Итого:	33,60000	0,75583	0,16833	8,65167	120,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	79,98083	1,58250	2,76000	10,95250	150,000
Бигус с мясом кури.	378,97083	22,13167	24,37500	10,72750	180,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	617,26666	27,58084	27,69500	57,50583	533,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	125,15583	3,43667	3,67500	16,86333	120,000
Пряник 35 гр	122,50000	1,68000	0,98000	27,19500	35,000
Итого:	331,65583	9,31667	9,45500	50,05833	305,000
Всего:	1 507,84582	56,12334	63,93500	162,12666	1 264,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок

12.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 12.09.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	28,26628	0,04521	0,00000	7,46241	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,89678	2,70142	5,99080	18,53966	41,000
Запеканка творожная 120 гр	322,16126	15,46452	19,89835	11,43352	120,000
Кофейный напиток с молоком	116,74356	2,82314	2,81602	16,95590	200,000
Итого:	594,06788	21,03429	28,70517	54,39149	371,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	31,76705	0,71061	0,15793	8,13264	120,000
Итого:	31,76705	0,71061	0,15793	8,13264	120,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	86,79375	1,67031	3,06031	11,55667	200,000
Бигус с мясом кури.	408,66701	22,87498	25,78866	14,03536	230,000
Компот из сухофруктов.	74,61333	0,48881	0,02640	17,02686	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,98238	1,92437	0,34989	12,18766	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,05977	1,90291	0,22536	12,54421	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	681,11624	28,86138	29,45062	67,35076	690,000
Полдник					
Биокефир 150 г	83,69103	4,16785	4,76326	5,95406	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	132,94184	3,55234	4,39391	16,74123	150,000
Пряник 35 гр	128,46743	1,75540	1,02398	28,41559	35,000
Итого:	345,10030	9,47559	10,18115	51,11088	335,000
Всего:	1 652,05147	60,08187	68,49487	180,98577	1 516,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок