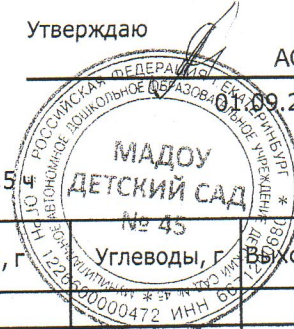


Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.09.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 01.09.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21750	4,30250	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	152,78000	2,36500	9,97500	16,07750	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98750	1,05500	8,41750	150,000
Итого:	324,74000	6,57000	15,33250	38,88500	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 40 гр.	47,26750	0,68500	2,72750	5,45250	40,000
Суп-лапша на мясном бульоне 0,180	74,47500	1,37250	2,76750	10,03750	150,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	313,17000	20,16000	21,30250	2,36000	80,000
Картофельное пюре 130 гр	122,88750	2,57250	3,26250	19,00250	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36750	0,02000	13,26500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	716,11500	28,65750	30,62000	72,67750	603,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	166,86500	3,95000	4,19250	25,04250	70,000
Итого:	250,86500	8,15000	8,99250	31,04250	220,000
Всего:	1 337,72000	43,87750	55,04500	152,70500	1 259,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукт, полноценный ужин.

01.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 01.09.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	170,86437	4,59395	5,42252	21,38752	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,45345	2,69794	6,05861	18,51332	41,000
Чай с молоком 180гр	87,57643	2,36878	2,53441	12,02290	180,000
Итого:	385,89425	9,66067	14,01554	51,92374	401,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,54622	0,51471	0,10294	10,39706	100,000
Итого:	47,54622	0,51471	0,10294	10,39706	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	69,70782	1,02424	4,07307	8,16555	60,000
Суп-лапша на мясном бульоне 0,200	75,48718	1,24824	3,05723	9,44374	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	270,95874	19,51584	17,33634	2,30689	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,37130	2,57866	3,41987	19,07139	130,000
Компот из сухофруктов.	68,65080	0,34916	0,01887	15,81542	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,12521	2,03824	0,37059	12,90882	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,00294	1,83454	0,21727	12,09349	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	722,30399	28,58892	28,49324	79,80530	730,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,43765	4,20357	4,80408	6,00508	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	186,13109	4,50374	4,46269	27,87420	70,000
Итого:	270,56874	8,70731	9,26677	33,87928	220,000
Всего:	1 426,31320	47,47161	51,87849	176,00538	1 451,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукт, полноценный ужин.