

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.08.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 22.08.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,13889	0,04056	0,00000	6,65278	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Запеканка творожная ..	298,62944	14,12056	18,76778	10,35167	110,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10222	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	526,99833	18,60334	26,73000	45,91890	306,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Итого:	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,69500	0,51444	1,20944	2,27556	45,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной .	72,03278	2,40389	2,67889	8,41722	150,000
Суфле из печени 80 гр	127,82500	13,51778	5,79556	2,43833	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,14444	2,57222	3,26222	19,00444	130,000
Напиток из шиповника 150 гр	67,66667	0,35944	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	510,86389	22,86777	13,48611	71,05555	608,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,44278	2,89611	3,52944	13,70889	120,000
Итого:	276,94278	7,39611	8,02944	42,20889	270,000
Всего:	1 362,33000	49,28944	48,66777	171,64390	1 304,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок.

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

22.08.2025

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 45

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.08.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	22,35549	0,03578	0,00000	5,90017	10,000
Запеканка творожная 120 гр	316,26324	15,11751	19,45272	11,40763	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,13653	2,73393	6,00347	18,76462	41,000
Кофейный напиток с молоком	116,46306	2,81688	2,81601	16,92699	200,000
Итого:	583,21832	20,70410	28,27220	52,99941	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,74162	0,42156	0,42156	12,43676	120,000
Итого:	47,74162	0,42156	0,42156	12,43676	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	26,55335	0,68468	1,60491	3,02630	60,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной .	103,82815	4,19029	3,71682	11,59699	200,000
Суфле из печени 80 гр	151,98630	15,40618	6,19769	4,68549	80,000
Картофельное пюре 130 гр	112,70775	2,48884	2,59092	18,23653	130,000
Напиток из шиповника 180 гр	51,28087	0,24480	0,00000	12,32393	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,12486	2,07156	0,37665	13,11988	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	60,28699	1,97249	0,23358	13,00283	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	563,76827	27,05884	14,72057	75,99195	710,000
Полдник					
Биойогурт 160 г	181,58382	4,79306	4,79306	30,35607	160,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	139,21006	3,73653	4,44335	17,81584	150,000
Итого:	320,79388	8,52959	9,23641	48,17191	310,000
Всего:	1 515,52209	56,71409	52,65074	189,60003	1 511,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок.