

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.08.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 20.08.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47389	3,55500	4,48611	11,32056	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77778	18,69500	46,000
Чай с сахаром.	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	284,30167	7,83000	11,26389	38,87056	346,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09111	19,83778	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09111	19,83778	130,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,39167	0,49722	1,20722	2,19333	45,000
Суп крестьянский со сметаной	91,66056	1,61333	3,42389	12,24000	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	167,82167	13,64056	11,85167	10,64611	150,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	437,18890	19,61778	17,04278	60,90555	548,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	105,56389	2,82833	4,34778	13,22167	120,000
Итого:	275,06389	7,32833	8,84778	41,72167	270,000
Всего:	1 077,54446	36,14111	37,24556	161,33556	1 294,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок, выпечка

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.08.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 20.08.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,36763	4,77316	6,22678	15,31582	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	152,98972	5,04322	7,53062	19,11661	49,000
Чай с сахаром.	49,54836	0,00000	0,00000	11,80633	200,000
Итого:	348,90571	9,81638	13,75740	46,23876	449,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	81,71407	1,36621	0,09107	19,85525	130,000
Итого:	81,71407	1,36621	0,09107	19,85525	130,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	25,47503	0,65062	1,54655	2,86966	60,000
Суп крестьянский со сметаной	99,96859	1,67949	4,04023	12,64124	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	254,15627	15,14977	13,86508	13,08514	180,000
Компот из сухофруктов.	72,97701	0,44322	0,02395	16,67531	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,14068	2,03593	0,37017	12,89424	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,92458	1,92791	0,22831	12,70898	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	567,64216	21,88694	20,07429	70,87457	700,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	171,09605	4,51695	4,51695	28,60734	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	136,26384	3,64904	5,49497	17,18424	150,000
Итого:	307,35989	8,16599	10,01192	45,79158	300,000
Всего:	1 305,62183	41,23552	43,93468	182,76016	1 579,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок, выпечка