

07.08.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 07.08.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом.	117,47643	2,93143	3,08214	18,76429	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	120,72286	2,34357	6,43929	16,04357	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80786	150,000
Итого:	324,73929	7,60786	11,92857	47,61572	336,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	30,73286	1,30571	1,22500	5,11714	45,000
Рассольник домашний со сметаной 200гр	106,09000	1,82286	4,64000	12,72571	200,000
Котлета из мяса куры.	137,84714	9,66857	8,13286	3,12357	60,000
Картофельное пюре 130 гр	140,36071	2,97500	3,33714	22,53357	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	573,34571	19,63857	17,89500	79,32570	638,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,32214	3,89357	4,79214	16,32357	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	300,52357	7,06000	10,92214	36,63929	70,000
Итого:	424,84571	10,95357	15,71428	52,96286	220,000
Всего:	1 362,53071	38,55214	45,88999	190,28857	1 294,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок, полноценный ужин.

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

07.08.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.08.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша вязкая из гречи и риса молочная("Дружба 2")со сливочным маслом	183,17128	4,82591	6,65988	24,34177	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	129,40976	2,77433	6,01921	19,04427	41,000
Какао с молоком	113,02488	3,25372	3,27189	16,03159	200,000
Итого:	425,60592	10,85396	15,95098	59,41763	421,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,87439	0,35201	0,35201	10,38402	100,000
Итого:	39,87439	0,35201	0,35201	10,38402	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	32,68232	1,19939	1,55902	4,80787	60,000
Рассольник домашний со сметаной 200гр	106,63872	1,83232	4,64037	12,75177	200,000
Котлета из мяса куры.	182,59116	12,76774	10,69854	4,19689	80,000
Картофельное пюре 130 гр	135,91854	2,82409	3,51293	21,19677	130,000
Компот из сухофруктов.	75,01463	0,48878	0,02640	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,06585	2,03232	0,36951	12,87134	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,28463	1,57933	0,18701	10,41104	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	637,19585	22,72397	20,99378	83,31818	725,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,46159	3,90530	4,80659	16,37232	150,000
Ватрушка со сметаной 70 гр	294,32524	6,56250	10,58274	36,11384	70,000
Итого:	419,78683	10,46780	15,38933	52,48616	220,000
Всего:	1 522,46299	44,39774	52,68610	205,60599	1 466,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Сок, полноценный ужин.