

23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 23.06.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	117,81000	3,00346	4,03923	15,09962	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03808	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98692	1,05615	8,41538	150,000
Итого:	283,74000	6,33038	10,94538	39,55308	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70500	0,13192	5,59654	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,68769	1,44269	3,55731	10,35423	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом.	264,41577	16,44692	11,67923	18,12308	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01692	0,00000	6,67692	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	506,97346	22,11153	15,90846	63,31077	533,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30846	3,89385	4,79231	16,32385	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,84615	0,76038	0,89769	5,91346	10,000
Запеканка творожная ..	298,87154	14,14077	18,78538	10,35346	110,000
Итого:	457,02615	18,79500	24,47538	32,59077	270,000
Всего:	1 293,73961	47,73691	51,42922	145,55462	1 239,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, овощи

Утверждаю _____

5 д 10,5 ч

Жиры; г Углеводы;

23.06.2025

ТРЕБ. дети № 1 от 23.06.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, овощи

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Фрукты, овощи