

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

28.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 28.05.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,45750	3,55500	4,48643	11,32036	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,80286	4,58643	8,16536	16,03786	45,000
Чай с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85464	150,000
Итого:	289,21286	8,14143	12,65179	36,21286	345,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09107	19,83786	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09107	19,83786	130,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами 45 гр	30,96000	0,70429	2,29821	2,71607	45,000
Свекольник вегетарианский со сметаной ..	80,19429	1,43929	2,96000	11,43429	200,000
Суфле из печени	131,35429	11,01857	7,34429	2,35464	60,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	115,48143	3,06250	3,45821	18,83571	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,01964	13,26607	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	516,30501	20,09108	16,62035	71,16678	627,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,48750	2,89607	3,53000	13,70929	120,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	324,87750	9,46893	13,55571	35,20929	290,000
Всего:	1 211,38537	39,06644	42,91892	162,42679	1 392,000

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

Утверждаю _____ АСАТОВА Г.Р.

28.05.2025

МАДОУ
ДЕТСКИЙ САД
№ 45

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДЕТСКИЙ САД № 45

0839021159

28.05.2025

ТРЕБ. дети № 1 от 28.05.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде

Рекомендации по составу домашнего питания в день: Овощи в любом виде