

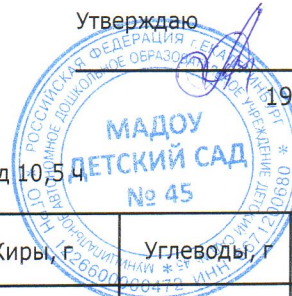
Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

19.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 19.05.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	117,81000	3,00345	4,03931	15,09931	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95517	5,70000	13,37310	31,000
Чай с молоком 150 гр	50,62552	0,98690	1,05586	8,41517	150,000
Итого:	272,06552	5,94552	10,79517	36,88758	331,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,58621	0,51724	0,10345	10,44828	100,000
Итого:	47,58621	0,51724	0,10345	10,44828	100,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,80690	0,71483	0,04310	1,45103	25,000
Суп крестьянский со сметаной	72,23759	1,22034	3,31655	8,31793	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	134,61276	8,61621	7,98552	4,14345	60,000
Картофельное пюре 130 гр	122,89276	2,57241	3,26241	19,00414	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01690	0,00000	6,67690	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	468,02001	16,64069	15,14758	62,15345	567,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29966	3,89379	4,79241	16,32379	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76552	0,76034	0,89759	5,91345	10,000
Запеканка творожная 80 гр	216,13414	10,34586	13,53793	7,48207	80,000
Итого:	374,19932	14,99999	19,22793	29,71931	240,000
Всего:	1 161,87106	38,10344	45,27413	139,20862	1 238,000

Рекомендации по составу домашнего питания на день: Фрукты

19.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.05.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	147,96918	3,77565	4,86793	19,31136	180,000
Батон с маслом 30/6 гр	117,57092	2,39895	5,87296	16,44592	36,000
Чай с молоком 180гр	86,97282	2,34500	2,50891	11,98422	180,000
Итого:	352,51292	8,51960	13,24980	47,74150	396,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,93878	0,50850	0,10170	10,27177	100,000
Итого:	46,93878	0,50850	0,10170	10,27177	100,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,84762	0,71364	0,04310	1,44857	25,000
Суп крестьянский со сметаной	73,19095	1,12585	3,61769	7,77122	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	177,16241	11,38116	10,65480	4,86905	80,000
Картофельное пюре 130 гр	124,79248	2,57561	3,42218	19,02211	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	28,23381	0,02177	0,00000	6,70949	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,13027	1,93061	0,35102	12,22721	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,30000	1,91163	0,22639	12,60170	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	524,65754	19,66027	18,31518	64,64935	692,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,62139	3,89003	4,78772	16,30816	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,40272	0,72646	0,85762	5,65027	10,000
Запеканка творожная 100 гр	268,82265	12,79204	16,76650	9,33173	100,000
Итого:	425,84676	17,40853	22,41184	31,29016	260,000
Всего:	1 349,95600	46,09690	54,07852	153,95278	1 448,000

Рекомендации по составу домашнего питания на день: Фрукты