

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 03.04.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,564



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143,57429	4,48095	5,73476	17,98905	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,71905	4,58619	8,16571	16,03810	45,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80714	150,000
Итого:	375,83334	11,40047	16,30714	46,83429	345,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	47,52857	0,42238	0,42238	12,46095	120,000
Итого:	47,52857	0,42238	0,42238	12,46095	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	40,55333	0,60000	2,69048	4,26286	40,000
Суп крестьянский со сметаной	72,96524	1,17476	3,34143	8,39762	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	99,56000	9,26000	3,25095	6,25286	80,000
Картофельное пюре 130 гр	122,86667	2,57286	3,26238	19,00429	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	494,31143	17,47429	13,10524	73,74382	602,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30238	3,89381	4,79238	16,32381	150,000
Плюшка с маком	186,86714	4,08190	4,11857	29,60429	60,000
Итого:	311,16952	7,97571	8,91095	45,92810	210,000
Всего:	1 228,84286	37,27285	38,74571	178,96716	1 277,000

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 03.04.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	198,23004	5,90416	8,28344	23,92756	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	149,11040	4,83768	7,35092	18,76964	49,000
Какао с молоком	112,04420	3,19764	3,25064	15,96892	200,000
Итого:	459,38464	13,93948	18,88500	58,66612	449,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	47,67300	0,42184	0,42184	12,44420	120,000
Итого:	47,67300	0,42184	0,42184	12,44420	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	61,07332	0,90000	4,04600	6,39400	60,000
Суп крестьянский со сметаной	91,31720	1,44228	4,09888	10,58548	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	111,08528	10,95896	3,70428	5,96360	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,42392	2,58188	3,42336	19,07668	130,000
Компот из сухофруктов.	70,83344	0,39728	0,02144	16,26484	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,35880	1,93776	0,35232	12,27248	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,38480	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	559,47676	19,73816	15,82628	80,57708	722,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,03452	3,90056	4,80068	16,35232	150,000
Плюшка с маком	216,27276	4,65620	6,12872	30,76912	90,000
Итого:	341,30728	8,55676	10,92940	47,12144	240,000
Всего:	1 407,84168	42,65624	46,06252	198,80884	1 531,000