

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 02.04.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,62409	3,55955	4,48636	11,35136	150,000
Батон с маслом, сыром 30/6/9 гр	145,78000	4,58636	8,16545	16,03818	45,000
Чай с сахаром.	37,03864	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Итого:	289,44273	8,14591	12,65181	36,24409	345,000
Завтрак второй					
Банан 110 гр	68,53000	1,15500	0,07682	16,78591	110,000
Итого:	68,53000	1,15500	0,07682	16,78591	110,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	30,29091	0,72636	0,13591	5,76591	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	58,36773	1,08091	3,25591	5,47591	150,000
Плов из отварной курицы 160г.	216,11545	15,10818	7,35636	19,34227	160,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36682	0,02000	13,26591	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	474,63909	21,16227	11,35318	68,91500	547,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	86,33864	2,28455	3,83455	12,82500	80,000
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Вафли 22 гр	70,00000	0,64000	0,56000	16,18000	22,000
Итого:	240,33864	7,12455	9,19455	35,00500	252,000
Всего:	1 072,95046	37,58773	33,27636	156,95000	1 254,000



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 02.04.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,15401	4,77425	6,22687	15,32349	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,83230	4,78179	7,31294	18,55754	49,000
Чай с сахаром.	49,46552	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	343,45183	9,55604	13,53981	45,68738	449,000
Завтрак второй					
Банан 100 гр	64,82873	1,08667	0,07246	15,79290	100,000
Итого:	64,82873	1,08667	0,07246	15,79290	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,90556	0,71433	0,13373	5,67052	30,000
Щи вегетарианские со сметаной	71,72885	1,36440	3,77294	7,33702	200,000
Плов из отварной куры 200г.	256,67500	18,54341	8,61381	22,27853	200,000
Компот из сухофруктов.	73,94008	0,47036	0,02540	16,89262	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,71984	1,91452	0,34810	12,12532	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,83333	1,86230	0,22056	12,27651	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	541,80266	24,86932	13,11454	76,58052	687,000
Полдник					
Запеканка морковная (вариант 2)	97,98361	2,44556	4,65282	13,62159	100,000
Биокефир 150 г	84,41333	4,20329	4,80377	6,00472	150,000
Вафли 22 гр	77,22222	0,70325	0,61532	17,77873	22,000
Итого:	259,61916	7,35210	10,07191	37,40504	272,000
Всего:	1 209,70238	42,86413	36,79872	175,46584	1 508,000