

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.04.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 3 от 01.04.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21450	4,30300	14,39000	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10250	2,11200	10,60650	150,000
<b>Итого:</b>	<b>315,16500</b>	<b>7,65700</b>	<b>12,26500</b>	<b>41,03450</b>	<b>336,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Рыба с овощами в омлете 180 гр.	210,51800	14,25650	12,95450	4,68950	180,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,69450	1,44350	3,55750	10,35400	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01700	0,00000	6,67700	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>423,68250</b>	<b>19,21700</b>	<b>17,05200</b>	<b>44,28050</b>	<b>532,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,76000	0,76050	0,89750	5,91350	10,000
Запеканка творожная ..	297,89750	14,06700	18,72250	10,34900	110,000
<b>Итого:</b>	<b>501,15750</b>	<b>19,32750</b>	<b>24,12000</b>	<b>44,76250</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 286,00500</b>	<b>46,70150</b>	<b>53,53700</b>	<b>140,17750</b>	<b>1 238,000</b>

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

01.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 01.04.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10.5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	176,05571	4,69821	5,84825	21,49179	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,12159	2,70821	5,99345	18,58671	41,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,37183	2,79119	2,81599	14,08548	200,000
<b>Итого:</b>	<b>407,54913</b>	<b>10,19761</b>	<b>14,65769</b>	<b>54,16398</b>	<b>441,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	47,46032	0,51389	0,10278	10,38056	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,46032</b>	<b>0,51389</b>	<b>0,10278</b>	<b>10,38056</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	86,11230	1,68909	2,94210	11,99988	200,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	244,10321	16,37468	14,99163	5,16806	200,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	23,25075	0,02198	0,00000	5,51119	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,15079	1,93024	0,35095	12,22484	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,20833	1,90754	0,22591	12,57472	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>464,82538</b>	<b>21,92353</b>	<b>18,51059</b>	<b>47,47869</b>	<b>657,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биоiogурт 150 г	170,39683	4,50595	4,50595	28,53770	150,000
Сгущеное молоко 10 гр	34,38730	0,77048	0,90956	5,99254	10,000
Запеканка творожная 120 гр	309,24810	14,73718	19,00905	11,35163	120,000
<b>Итого:</b>	<b>514,03223</b>	<b>20,01361</b>	<b>24,42456</b>	<b>45,88187</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 433,86706</b>	<b>52,64864</b>	<b>57,69562</b>	<b>157,90510</b>	<b>1 478,000</b>