

Утверждаю

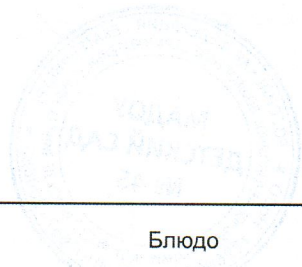
АСАТОВА Г.Р.

28.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 28.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло 10г	25,13889	0,04056	0,00000	6,65278	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Запеканка творожная ..	298,62944	14,12056	18,76778	10,35167	110,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10222	2,11222	10,60611	150,000
<b>Итого:</b>	<b>517,52333</b>	<b>18,60334</b>	<b>26,73000</b>	<b>43,64834</b>	<b>306,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр.	47,52500	0,42222	0,42222	12,46056	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,52500</b>	<b>0,42222</b>	<b>0,42222</b>	<b>12,46056</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 40 гр.	45,28667	0,64667	2,72722	5,17722	40,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной 200 гр	138,88056	5,26722	7,42833	9,91833	200,000
Суфле из печени 80 гр	149,93611	16,73222	6,77778	2,33056	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	115,51111	3,06222	3,45833	18,83556	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>607,92945</b>	<b>29,57500</b>	<b>20,95166</b>	<b>72,08778</b>	<b>642,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,31556	3,89389	4,79222	16,32389	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,44278	2,89611	3,52944	13,70889	120,000
<b>Итого:</b>	<b>231,75834</b>	<b>6,79000</b>	<b>8,32166</b>	<b>30,03278</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 404,73612</b>	<b>55,39056</b>	<b>56,42554</b>	<b>158,22946</b>	<b>1 338,000</b>



АСАТОВА Г.Р.

28.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 28.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло 10г	24,01584	0,03842	0,00000	6,33887	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	124,94054	2,63443	5,96471	18,07597	41,000
Запеканка творожная 120 гр	299,91842	14,20480	18,37244	11,21434	120,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,59584	2,77566	2,77421	14,12928	200,000
<b>Итого:</b>	<b>553,47064</b>	<b>19,65331</b>	<b>27,11136</b>	<b>49,75846</b>	<b>371,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,15814	0,34624	0,34624	10,21484	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,15814</b>	<b>0,34624</b>	<b>0,34624</b>	<b>10,21484</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 50 гр.	46,73964	0,79584	2,33271	6,36090	50,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	129,21317	5,14149	6,52489	9,76597	200,000
Суфле из печени 80 гр	140,80100	16,28231	5,99208	2,35036	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	121,27557	3,45090	2,96081	21,25267	120,000
Компот из сухофруктов.	66,81027	0,34394	0,01860	15,37697	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,90769	1,92027	0,34914	12,16172	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,33891	1,84498	0,21851	12,16231	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>614,08625</b>	<b>29,77973</b>	<b>18,39674</b>	<b>79,43090</b>	<b>707,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	125,10466	3,90054	4,80068	16,35226	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	139,28063	3,74552	4,44579	17,86810	150,000
<b>Итого:</b>	<b>264,38529</b>	<b>7,64606</b>	<b>9,24647</b>	<b>34,22036</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 471,10032</b>	<b>57,42534</b>	<b>55,10081</b>	<b>173,62456</b>	<b>1 478,000</b>