



Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 24.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	138,81000	3,75524	4,44857	17,41571	150,000
Батон с маслом 30/5 гр	5,49429	0,10476	0,24524	0,69476	36,000
Чай с молоком 150 гр	50,65429	0,98714	1,05619	8,41524	150,000
Итого:	194,95858	4,84714	5,75000	26,52571	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70524	0,13190	5,59667	30,000
Суп крестьянский со сметаной	72,96524	1,17476	3,34143	8,39762	150,000
Суфле из мяса говядины 70 гр.	151,67619	18,23905	6,27714	2,18333	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,86667	2,57286	3,26238	19,00429	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86619	0,36667	0,02000	13,26619	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	535,27429	26,55858	13,57285	71,00810	582,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,82857	0,76048	0,89762	5,91381	10,000
Запеканка творожная ..	300,83714	14,27286	18,89667	10,36048	110,000
Итого:	418,66571	19,23334	24,59429	22,27429	270,000
Всего:	1 204,09858	51,23906	44,03714	131,92810	1 308,000



Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	169,76157	4,58096	5,35808	21,31605	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,71670	2,69552	5,98851	18,49881	41,000
Чай с молоком 200 гр	67,80969	1,32276	1,41521	11,23126	200,000
Итого:	364,28796	8,59924	12,76180	51,04612	421,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,48199	0,60077	0,12015	12,13548	120,000
Итого:	55,48199	0,60077	0,12015	12,13548	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,06207	0,69421	0,12996	5,51073	30,000
Суп крестьянский со сметаной	80,08958	1,33456	3,39674	9,71908	200,000
Суфле из мяса говядины 70 гр.	153,38674	18,31548	6,34019	2,21207	70,000
Картофельное пюре 130 гр	125,40119	2,58188	3,42333	19,07663	130,000
Компот из сухофруктов.	73,23418	0,45548	0,02460	16,74985	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,57739	1,98253	0,36046	12,55602	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	56,02414	1,83594	0,21743	12,10272	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	571,77529	27,20008	13,89271	77,92710	687,000
Полдник					
Биокефир 150 г	83,88628	4,17751	4,77433	5,96789	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,06667	0,74100	0,87479	5,76322	10,000
Залеканка творожная 120 гр	316,17000	15,13023	19,46529	11,42180	120,000
Итого:	433,12295	20,04874	25,11441	23,15291	280,000
Всего:	1 424,66819	56,44883	51,88907	164,26161	1 508,000