

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.03.2025



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 27.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	117,81000	3,00316	4,03895	15,09947	150,000
Сыр 7 гр	22,60211	1,67421	1,72579	0,00000	7,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком	86,78842	2,34421	2,41895	12,82474	150,000
Итого:	297,70053	9,33158	9,08369	43,91421	337,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75579	0,16789	8,65211	120,000
Итого:	33,60000	0,75579	0,16789	8,65211	120,000
Обед					
Щи со сметаной.	50,14842	1,17316	2,28789	5,90842	150,000
Котлета из говядины 70 гр	112,54158	13,84263	3,82263	3,41579	70,000
Свекла, тушенная со сметаной .	55,16842	1,39316	1,50316	10,33474	120,000
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,36684	0,02000	13,26579	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	376,23000	20,27579	8,17368	55,48474	542,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Манник (50 гр)	216,29526	4,61474	6,09105	32,18421	50,000
Итого:	300,29526	8,81474	10,89105	38,18421	200,000
Всего:	1 007,82579	39,17790	28,31631	146,23527	1 199,000

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 27.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	161,19874	4,09502	5,39659	20,76193	200,000
Батон 35 гр	82,51345	2,69157	1,04865	18,63112	35,000
Сыр 9 гр	27,11821	1,99296	2,05430	0,00000	9,000
Какао с молоком	113,01000	3,25220	3,28762	16,04188	200,000
Итого:	383,84040	12,03175	11,78716	55,43493	444,000
Завтрак второй					
Апельсин 110 гр	47,03139	1,05377	0,23417	12,05978	110,000
Итого:	47,03139	1,05377	0,23417	12,05978	110,000
Обед					
Щи со сметаной.	67,81265	1,61368	2,87753	8,51049	200,000
Котлета из говядины 90 гр	144,80717	15,91157	5,45691	4,81587	90,000
Свекла, тушенная со сметаной .	104,36341	2,28556	3,77404	17,05789	150,000
Компот из сухофруктов.	68,30937	0,33910	0,01830	15,74471	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,18969	1,89417	0,34439	11,99641	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	45,65099	1,49511	0,17704	9,85601	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	483,13328	23,53919	12,64821	67,98138	692,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,39175	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Манник (50 гр)	164,38193	3,20807	5,30166	22,81377	50,000
Итого:	248,77368	7,40807	10,10166	28,81377	200,000
Всего:	1 162,77875	44,03278	34,77120	164,28986	1 446,000