

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 26.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,55476	3,55524	4,48619	11,32095	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,71857	4,40952	9,37571	18,71905	50,000
Чай с сахаром.	36,99762	0,00000	0,00000	8,85476	150,000
Итого:	308,27095	7,96476	13,86190	38,89476	350,000
Завтрак второй					
Банан 145 гр	90,35619	1,52238	0,10143	22,12714	145,000
Итого:	90,35619	1,52238	0,10143	22,12714	145,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 50гр.	90,42476	0,60810	6,69000	4,79619	50,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	117,46429	5,92476	4,74000	10,77952	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	129,92238	10,30619	5,49238	7,93857	100,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,70905	0,30333	0,00000	14,51381	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	498,02048	20,64238	17,46238	60,58809	502,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80000	4,49286	8,98571	6,14000	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	105,53381	2,82857	4,34857	13,22238	120,000
Итого:	231,33381	7,32143	13,33428	19,36238	270,000
Всего:	1 127,98143	37,45095	44,75999	140,97237	1 267,000

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,20801	4,77429	6,22688	15,32351	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	147,88455	4,80156	7,34307	18,45273	49,000
Чай с сахаром.	49,48329	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Итого:	343,57585	9,57585	13,56995	45,58256	449,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	78,24294	1,31022	0,08736	19,04199	130,000
Итого:	78,24294	1,31022	0,08736	19,04199	130,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	68,61147	0,77195	3,94879	6,11515	60,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	154,49905	7,26403	6,35970	14,23273	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	157,11403	11,61784	7,15567	8,80281	100,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	79,52398	0,39970	0,00000	19,24749	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,82987	1,95429	0,35532	12,37714	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,30000	1,90987	0,22619	12,59009	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	571,87840	23,91768	18,04567	73,36541	617,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,47636	4,49680	8,99359	6,14563	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	151,19403	4,17355	5,79567	20,03364	150,000
Итого:	277,67039	8,67035	14,78926	26,17927	300,000
Всего:	1 271,36758	43,47410	46,49224	164,16923	1 496,000