

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 21.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,14706	0,04059	0,00000	6,65294	10,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72059	5,17529	18,69529	40,000
Запеканка творожная ..	299,26412	14,15176	18,79471	10,35353	110,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,59824	2,10294	2,11176	10,60588	150,000
Итого:	522,65942	19,01588	26,08176	46,30764	310,000
Завтрак второй					
Яблоко 125 гр.	49,50000	0,44000	0,44000	12,98000	125,000
Итого:	49,50000	0,44000	0,44000	12,98000	125,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 45гр.	52,42353	0,62412	3,34412	4,75235	45,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	50,17118	1,17412	2,28882	5,90824	150,000
Биточки из кури.	140,45353	8,01706	8,22647	5,25176	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	130,09000	3,57000	3,59941	21,97118	120,000
Компот из сухофруктов.	57,87824	0,36647	0,02000	13,26588	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	531,51648	17,25177	18,01882	73,70941	577,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,30471	3,89353	4,79235	16,32412	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,10059	2,68471	3,26588	14,03706	120,000
Итого:	228,40530	6,57824	8,05823	30,36118	270,000
Всего:	1 332,08120	43,28589	52,59881	163,35823	1 282,000

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

21.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	27,40891	0,04385	0,00000	7,23640	10,000
Запеканка творожная 120 гр	311,14692	15,05449	19,03174	11,40344	120,000
Батон с маслом 35/6 гр	125,97972	2,67045	5,97874	18,32538	41,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,45563	2,79004	2,80984	14,09717	200,000
Итого:	568,99118	20,55883	27,82032	51,06239	371,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,11073	0,38142	0,38142	11,25215	110,000
Итого:	43,11073	0,38142	0,38142	11,25215	110,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	56,98445	0,81336	3,23623	6,19413	60,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	59,57968	1,56846	2,23227	8,17393	200,000
Биточки из кури.	150,10291	8,71061	9,06215	4,46915	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	134,68417	3,55150	4,01595	21,84312	150,000
Компот из сухофруктов.	72,29360	0,43182	0,02332	16,55850	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,88623	1,99336	0,36243	12,62462	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,38704	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	574,91808	18,58911	19,11235	79,88345	742,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,34008	3,90992	4,81223	16,39162	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	131,73231	3,38765	4,08599	17,76761	150,000
Итого:	257,07239	7,29757	8,89822	34,15923	300,000
Всего:	1 444,09238	46,82693	56,21231	176,35722	1 523,000