

АСАТОВА Г.Р.

19.03.2025

Утверждаю
 МАДОУ
 Детский сад
 № 45
 Энергетическая ценность, ккал
 Белки, г
 Жиры, г
 Углеводы, г
 Выход блюда, г

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 19.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,54947	3,55526	4,48632	11,32053	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,69211	4,40947	9,37579	18,71947	50,000
Чай с сахаром.	36,90263	0,00000	0,00000	8,85474	150,000
Итого:	308,14421	7,96473	13,86211	38,89474	350,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08421	18,31211	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08421	18,31211	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	50,63842	0,75000	3,36842	5,32895	50,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,68789	1,44263	3,55684	10,35421	150,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 150 гр	217,17316	11,12105	10,30053	15,58842	150,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	27,97000	0,01684	0,00000	6,67684	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	480,96947	16,83052	17,76579	60,50842	552,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,77895	4,49263	8,98579	6,14000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,80526	2,89579	3,53000	13,70947	120,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22526	25,000
Итого:	321,08421	8,18842	13,21579	40,07473	295,000
Всего:	1 184,95789	34,24367	44,92790	157,79000	1 317,000



АСАТОВА Г.Р.

19.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	145,87760	4,76184	6,21472	15,29700	200,000
Батон с маслом, сыром 35/5/9 гр	146,20948	4,77264	7,35992	17,94880	49,000
Чай с сахаром.	49,46708	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Итого:	341,55416	9,53448	13,57464	45,05216	449,000
Завтрак второй					
Банан 110 гр	71,68772	1,20164	0,08012	17,46356	110,000
Итого:	71,68772	1,20164	0,08012	17,46356	110,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	60,90480	0,90000	4,03400	6,37804	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	74,11704	1,48164	2,53388	10,31236	200,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	292,76524	13,73956	11,95056	26,84740	180,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	28,53628	0,02224	0,00000	6,77716	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,79320	1,95360	0,35520	12,37280	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,85880	1,92888	0,22844	12,71540	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	568,97536	20,02592	19,10208	75,40316	697,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,93616	4,47896	8,95796	6,12128	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	135,11964	3,61912	4,41180	17,13060	150,000
Вафли 25 гр	77,35000	0,70400	0,61600	17,79800	25,000
Итого:	338,40580	8,80208	13,98576	41,04988	325,000
Всего:	1 320,62304	39,56412	46,74260	178,96876	1 581,000