

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

17.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 17.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	161,85169	4,15397	5,34127	21,06194	200,000
Батон с маслом	131,26034	3,08228	5,31616	21,20257	45,000
Кофейный напиток с молоком	116,27089	2,81287	2,81599	16,90502	200,000
Итого:	409,38292	10,04912	13,47342	59,16953	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,58228	0,50422	0,10084	10,18523	100,000
Итого:	46,58228	0,50422	0,10084	10,18523	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,48270	0,70401	0,13181	5,58865	30,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	97,78806	1,78397	3,76409	13,72734	200,000
Котлета мясная 80 гр	184,36857	17,31131	9,61481	2,95367	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	164,82152	3,69426	3,99346	25,62911	130,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	72,40886	0,27414	0,02785	17,47110	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,45992	1,94101	0,35291	12,29308	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,38152	1,81405	0,21481	11,95848	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	657,71115	27,52275	18,09974	89,62143	697,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,94329	4,17878	4,77574	6,11890	150,000
Шанежка с картофелем 70 гр	215,77776	5,30734	6,27523	29,77148	70,000
Итого:	299,72105	9,48612	11,05097	35,89038	220,000
Всего:	1 413,39740	47,56221	42,72497	194,86657	1 462,000