

Утверждаю:

АСАТОВА Г.Р.

14.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 14.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Повидло 10г | 27,82609 | 0,04454 | 0,00000 | 7,34609 | 10,000 |
| Батон с маслом | 128,96957 | 3,00459 | 5,28589 | 20,66478 | 45,000 |
| Запеканка творожная 120 гр | 327,07812 | 15,73440 | 20,20966 | 11,53884 | 120,000 |
| Чай с молоком 200 гр | 67,72560 | 1,31599 | 1,40802 | 11,22029 | 200,000 |
| Итого: | 551,59938 | 20,09952 | 26,90357 | 50,77000 | 375,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Яблоко 120 гр | 47,85652 | 0,42309 | 0,42309 | 12,48087 | 120,000 |
| Итого: | 47,85652 | 0,42309 | 0,42309 | 12,48087 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом. | 44,43512 | 0,80502 | 3,04449 | 4,43942 | 60,000 |
| Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр | 154,33720 | 6,48314 | 7,71164 | 11,55556 | 200,000 |
| Суфле из печени 100 гр | 178,26976 | 20,01101 | 7,87527 | 2,87222 | 100,000 |
| Картофельное пюре 130 гр | 128,98087 | 2,70942 | 3,51174 | 19,67174 | 130,000 |
| Компот из сухофруктов. | 74,92019 | 0,48879 | 0,02638 | 17,08256 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 56,83575 | 2,06290 | 0,37507 | 13,06502 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 25 гр | 58,02899 | 1,90000 | 0,22502 | 12,52502 | 25,000 |
| Соль 2 гр | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 2,000 |
| Итого: | 695,80788 | 34,46028 | 22,76961 | 81,21154 | 747,000 |
| Полдник | | | | | |
| Снежок 150 г | 125,12551 | 3,90005 | 4,80005 | 16,35014 | 150,000 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г | 174,44870 | 4,83628 | 4,73884 | 24,23145 | 150,000 |
| Итого: | 299,57421 | 8,73633 | 9,53889 | 40,58159 | 300,000 |
| Всего: | 1 594,83799 | 63,71922 | 59,63516 | 185,04400 | 1 542,000 |