

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

12.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 12.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,25949	4,77430	6,22687	15,32346	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	160,09963	5,25738	7,58972	20,86187	51,000
Чай с сахаром.	49,50023	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
<b>Итого:</b>	<b>355,85935</b>	<b>10,03168</b>	<b>13,81659</b>	<b>47,99169</b>	<b>451,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 150 гр	93,34603	1,56276	0,10421	22,71173	150,000
<b>Итого:</b>	<b>93,34603</b>	<b>1,56276</b>	<b>0,10421</b>	<b>22,71173</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 60гр.	72,96280	1,05107	3,67612	7,73981	60,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	113,04584	6,98893	2,49636	14,06505	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	128,29285	10,47224	5,80953	6,00290	100,000
Напиток из брусники 180 гр	61,39280	0,09229	0,00000	14,52458	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,97664	1,99542	0,36280	12,63766	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,89112	0,22397	12,46650	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>488,42093</b>	<b>22,49107</b>	<b>12,56878</b>	<b>67,43650</b>	<b>597,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,75598	3,88911	4,78659	16,30430	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г.	145,23435	3,77640	4,13327	20,46575	150,000
<b>Итого:</b>	<b>269,99033</b>	<b>7,66551</b>	<b>8,91986</b>	<b>36,77005</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 207,61664</b>	<b>41,75102</b>	<b>35,40944</b>	<b>174,90997</b>	<b>1 498,000</b>