

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 10.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30292	14,38958	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с молоком 150 гр	50,55000	0,98708	1,05583	8,41500	150,000
<b>Итого:</b>	<b>291,61000</b>	<b>6,92208</b>	<b>10,53375</b>	<b>41,49958</b>	<b>340,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
<b>Итого:</b>	<b>55,20000</b>	<b>0,60000</b>	<b>0,12000</b>	<b>12,12000</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	47,37667	0,77667	3,49542	3,65083	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,68042	1,22167	3,34750	8,54917	150,000
Котлета мясная 70 гр	214,17417	18,07750	12,42458	2,50125	70,000
Картофельное пюре 130 гр	122,93667	2,57292	3,26250	19,00417	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26583	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>616,48293</b>	<b>26,51543</b>	<b>23,09000</b>	<b>69,53125</b>	<b>583,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,73333	0,76042	0,89750	5,91375	10,000
Запеканка творожная ..	299,50167	14,18708	18,82375	10,35500	110,000
<b>Итого:</b>	<b>417,23500</b>	<b>19,14750</b>	<b>24,52125</b>	<b>22,26875</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 380,52793</b>	<b>53,18501</b>	<b>58,26500</b>	<b>145,41958</b>	<b>1 313,000</b>



Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

10.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 10.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	164,51253	4,34183	5,75245	19,49678	200,000
Батон с маслом	129,72930	3,03451	5,29755	20,87190	45,000
Чай с молоком 200 гр	67,64689	1,31601	1,40799	11,22029	200,000
<b>Итого:</b>	<b>361,88872</b>	<b>8,69235</b>	<b>12,45799</b>	<b>51,58897</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 120 г	55,80659	0,60440	0,12088	12,20879	120,000
<b>Итого:</b>	<b>55,80659</b>	<b>0,60440</b>	<b>0,12088</b>	<b>12,20879</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	45,26066	0,73974	3,32879	3,47670	30,000
Суп крестьянский со сметаной	92,83703	1,54473	4,01656	11,19231	200,000
Котлета мясная 90 гр	254,10967	21,36586	14,60194	3,21267	90,000
Картофельное пюре 130 гр	125,38971	2,58187	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	74,83311	0,48879	0,02641	17,08249	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,89670	1,99451	0,36264	12,63187	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	45,49769	1,49132	0,17659	9,83099	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>692,82457</b>	<b>30,20682</b>	<b>25,93626</b>	<b>76,50370</b>	<b>705,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биокефир 150 г	84,19692	4,19388	4,79300	5,99125	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	35,51648	0,79626	0,94004	6,19322	10,000
Залежанка творожная 120 гр	315,76901	15,10670	19,45231	11,45469	120,000
<b>Итого:</b>	<b>435,48241</b>	<b>20,09684</b>	<b>25,18535</b>	<b>23,63916</b>	<b>280,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 546,00229</b>	<b>59,60041</b>	<b>63,70048</b>	<b>163,94062</b>	<b>1 550,000</b>