

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

07.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 07.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,25000	0,04050	0,00000	6,65300	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	135,35500	2,99450	6,10500	20,56850	35,000
Запеканка творожная ..	305,32150	14,48800	19,22950	10,43050	110,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	553,77650	19,62550	27,44650	50,52900	305,000
Завтрак второй					
Яблоко 135 гр	53,46000	0,47500	0,47500	14,01850	135,000
Итого:	53,46000	0,47500	0,47500	14,01850	135,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 45гр.	58,84950	0,84400	3,35800	6,42650	45,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	75,27700	1,33400	2,77700	10,05900	150,000
Суфле из кур	159,96650	8,97700	10,78900	2,74850	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	130,17800	3,57000	3,59900	21,97050	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36650	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	582,58600	18,59150	21,08300	77,03050	577,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89400	4,79250	16,32400	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	125,73600	3,51100	4,70800	17,16850	120,000
Итого:	250,02850	7,40500	9,50050	33,49250	270,000
Всего:	1 439,85100	46,09700	58,50500	175,07050	1 287,000

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

07.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	24,32870	0,03894	0,00000	6,42398	10,000
Запеканка творожная 120 гр	336,29319	16,19685	20,81208	11,71634	120,000
Батон с маслом	139,93574	3,35477	5,45662	23,08764	45,000
Кофейный напиток с молоком	116,53852	2,81852	2,81602	16,93477	200,000
Итого:	617,09615	22,40908	29,08472	58,16273	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 125 гр.	49,71458	0,43958	0,43958	12,96796	125,000
Итого:	49,71458	0,43958	0,43958	12,96796	125,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,99727	0,90102	4,45185	6,86190	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	87,63759	1,60019	3,09111	11,86829	200,000
Суфле из кур	194,63347	10,54352	13,05634	3,40190	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	152,73352	4,05806	4,47375	24,96227	150,000
Компот из сухофруктов.	74,90519	0,48880	0,02639	17,08255	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,81944	2,09917	0,38167	13,29472	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	63,36458	2,07593	0,24583	13,68472	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	703,09106	21,76669	25,72694	91,15635	747,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,00338	3,89699	4,79630	16,33741	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	153,79727	4,24935	5,81171	20,65509	150,000
Итого:	278,80065	8,14634	10,60801	36,99250	300,000
Всего:	1 648,70244	52,76169	65,85925	199,27954	1 547,000