

По *С.А. Савиной*  
 Утверждаю  
 АСАТОВА Г.Р.  
 06.03.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 3 от 06.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41333	4,21083	24,88667	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77750	18,69500	46,000
Какао с молоком	86,54000	2,33292	2,40708	12,80708	150,000
<b>Итого:</b>	<b>393,72000</b>	<b>11,02125</b>	<b>13,39541</b>	<b>56,38875</b>	<b>346,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81917	0,18208	9,37292	130,000
<b>Итого:</b>	<b>36,40000</b>	<b>0,81917</b>	<b>0,18208</b>	<b>9,37292</b>	<b>130,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 50 гр.	51,55792	0,81583	3,37625	5,51917	50,000
Суп гороховый со сметаной 150 гр	89,12958	3,07417	2,68875	11,92375	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	124,21000	12,69458	4,20417	6,27625	80,000
Макаронные изделия отварные	141,94833	3,43667	2,66208	23,87917	120,000
Напиток из клюквы	48,48750	0,10583	0,00000	11,34333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>555,83333</b>	<b>23,62708</b>	<b>13,47125</b>	<b>81,50167</b>	<b>602,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Булочка дорожная, 50 г	153,32042	4,20833	3,30667	27,08458	50,000
<b>Итого:</b>	<b>322,82042</b>	<b>8,70833</b>	<b>7,80667</b>	<b>55,58458</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 308,77375</b>	<b>44,17583</b>	<b>34,85541</b>	<b>202,84792</b>	<b>1 278,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)

№ 03 *заведующей*  
 Утверждаю  
 АСАТОВА Г.Р.  
 06.03.2025



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 1 от 06.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	222,84052	5,88437	5,61442	33,18225	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,38831	5,42874	7,78485	21,42991	51,000
Какао с молоком	112,25688	3,21294	3,25416	15,98433	200,000
<b>Итого:</b>	<b>499,48571</b>	<b>14,52605</b>	<b>16,65343</b>	<b>70,59649</b>	<b>451,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 125 гр	34,10216	0,76242	0,16944	8,72537	125,000
<b>Итого:</b>	<b>34,10216</b>	<b>0,76242</b>	<b>0,16944</b>	<b>8,72537</b>	<b>125,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	61,90762	0,96000	4,05320	6,56758	60,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	113,88610	4,03017	3,12870	15,82216	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	124,53056	12,67983	4,20450	6,16623	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	172,36190	3,91234	4,01506	27,14952	130,000
Напиток из клюквы	65,03117	0,14281	0,00000	15,14368	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,12468	1,92857	0,35065	12,21429	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,40000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>637,24203</b>	<b>25,17372</b>	<b>15,93211</b>	<b>93,08346</b>	<b>722,000</b>
<b>Полдник</b>					
Биоогурт 150 г	170,72294	4,51299	4,51299	28,58225	150,000
Булочка дорожная, 50 г	151,56896	4,20658	3,04147	27,08199	50,000
<b>Итого:</b>	<b>322,29190</b>	<b>8,71957</b>	<b>7,55446</b>	<b>55,66424</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 493,12180</b>	<b>49,18176</b>	<b>40,30944</b>	<b>228,06956</b>	<b>1 498,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
 (расшифровка подписи)