

№ 03.03.2025
 Утверждаю
 АСАТОВА Г.Р.
 05.03.2025
 МАДОУ
 ДЕТСКИЙ САД
 № 45

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 05.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 105

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,53920	3,55520	4,48640	11,32040	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,75880	4,40960	9,37600	18,71920	50,000
Чай с сахаром.	36,99040	0,00000	0,00000	8,85480	150,000
Итого:	308,28840	7,96480	13,86240	38,89440	350,000
Завтрак второй					
Банан 125 гр	77,89280	1,31240	0,08760	19,07520	125,000
Итого:	77,89280	1,31240	0,08760	19,07520	125,000
Обед					
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,69200	1,35760	3,33440	10,33800	150,000
Плов из филе индейки 180г	255,47400	16,73040	9,38200	22,11080	180,000
Компот из сухофруктов.	57,85800	0,36680	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	492,52400	21,95480	13,27640	68,27480	532,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Запеканка овощная 100гр	108,48040	2,76280	3,62000	15,03720	100,000
Пряник 35 гр	122,50000	1,68000	0,98000	27,19520	35,000
Итого:	314,98040	8,64280	9,40000	48,23240	285,000
Всего:	1 193,68560	39,87480	36,62640	174,47680	1 292,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)



Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 05.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,28083	4,77787	6,23113	15,32700	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,67222	5,42035	7,70404	21,44113	51,000
Чай с сахаром.	49,48422	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	359,43727	10,19822	13,93517	48,57448	451,000
Завтрак второй					
Банан 125 гр	78,35870	1,31252	0,08752	19,07500	125,000
Итого:	78,35870	1,31252	0,08752	19,07500	125,000
Обед					
Свекольник вегетарианский со сметаной	100,53600	1,73226	4,14970	13,43904	200,000
Плов из филе индейки 180г	261,39983	15,89304	9,27448	24,49970	180,000
Компот из сухофруктов.	74,80939	0,48709	0,02630	17,06735	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,05435	2,07183	0,37670	13,12157	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,50326	1,91652	0,22696	12,63391	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	552,30283	22,10074	14,05414	80,76157	637,000
Полдник					
Биокефир 150 г	86,71722	4,31687	4,93357	6,16696	150,000
Запеканка овощная	157,85657	3,89417	5,17865	21,98457	150,000
Пряник 35 гр	138,85870	1,89704	1,10661	30,70839	35,000
Итого:	383,43249	10,10808	11,21883	58,85992	335,000
Всего:	1 373,53129	43,71956	39,29566	207,27097	1 548,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)