

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

04.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 04.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143,86000	4,49042	5,73792	18,04708	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77750	18,69500	46,000
Какао с молоком	86,54000	2,33292	2,40708	12,80708	150,000
<b>Итого:</b>	<b>371,17000</b>	<b>11,09834</b>	<b>14,92250</b>	<b>49,54916</b>	<b>346,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	69,91667	0,71333	4,48083	5,48625	50,000
Щи с мясом со сметаной 150 гр	116,53750	6,17458	6,60583	6,25875	150,000
Рыба с овощами в омлете 140 гр.	235,97042	20,94292	12,96958	3,72917	140,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр,	59,70000	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>571,07459</b>	<b>31,25416</b>	<b>24,55124</b>	<b>50,04250</b>	<b>537,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,79000	4,49292	8,98542	6,14000	150,000
Плюшка с маком	213,98333	4,86792	5,37708	32,08125	60,000
<b>Итого:</b>	<b>339,77333</b>	<b>9,36084</b>	<b>14,36250</b>	<b>38,22125</b>	<b>210,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 328,01792</b>	<b>52,21334</b>	<b>53,93624</b>	<b>147,91291</b>	<b>1 193,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 1 от 04.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	198,29004	5,90416	8,28348	23,92747	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,77991	5,44438	7,73639	21,36000	51,000
Какао с молоком	112,42682	3,21858	3,26476	15,99691	200,000
<b>Итого:</b>	<b>474,49677</b>	<b>14,56712</b>	<b>19,28463</b>	<b>61,28438</b>	<b>451,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,19742	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,19742</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 60гр.	84,21549	0,85631	5,37682	6,58348	60,000
Щи с мясом со сметаной.	118,15674	5,55107	6,62755	7,19180	200,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	345,83004	29,84571	19,24721	5,13833	200,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	79,94163	0,40421	0,00000	19,35116	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,53305	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,39828	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>729,07523</b>	<b>40,15730</b>	<b>31,79158</b>	<b>60,82477</b>	<b>712,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	126,36052	4,49279	8,98558	6,14017	150,000
Плюшка с маком	323,96897	7,43472	8,17936	48,13103	90,000
<b>Итого:</b>	<b>450,32949</b>	<b>11,92751</b>	<b>17,16494</b>	<b>54,27120</b>	<b>240,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 700,09891</b>	<b>67,15193</b>	<b>68,34115</b>	<b>186,48035</b>	<b>1 503,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
 (расшифровка подписи)