

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

03.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 03.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г | 121,41000 | 3,21455 | 4,30318 | 14,39000 | 150,000 |
| Батон с маслом 35/6 гр | 130,53000 | 2,72727 | 6,37500 | 18,70682 | 35,000 |
| Кофейный напиток с молоком 150 гр | 78,37500 | 2,10273 | 2,11182 | 10,60591 | 150,000 |
| Итого: | 330,31500 | 8,04455 | 12,79000 | 43,70273 | 335,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Сок фруктовый 120 г | 55,20000 | 0,60000 | 0,12000 | 12,12000 | 120,000 |
| Итого: | 55,20000 | 0,60000 | 0,12000 | 12,12000 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Кукуруза консервированная 20/30 гр. | 29,40000 | 0,70500 | 0,13182 | 5,59636 | 30,000 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 85,47545 | 1,50136 | 3,56591 | 10,50909 | 150,000 |
| Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" | 134,43045 | 8,61545 | 7,98545 | 4,14364 | 60,000 |
| Картофельное пюре 130 гр | 126,49773 | 2,57455 | 3,59227 | 19,00727 | 130,000 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 27,97000 | 0,01682 | 0,00000 | 6,67682 | 150,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 54,30000 | 1,98000 | 0,36000 | 12,54000 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46,20000 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 20,000 |
| Соль 2 гр | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 2,000 |
| Итого: | 504,27363 | 16,91318 | 15,81545 | 68,49318 | 572,000 |
| Полдник | | | | | |
| Биокефир 150 г | 84,00000 | 4,20000 | 4,80000 | 6,00000 | 150,000 |
| Сгущенное молоко 10 гр | 33,74545 | 0,76045 | 0,89773 | 5,91364 | 10,000 |
| Запеканка творожная .. | 303,64636 | 14,24364 | 19,20000 | 10,36182 | 110,000 |
| Итого: | 421,39181 | 19,20409 | 24,89773 | 22,27546 | 270,000 |
| Всего: | 1 311,18044 | 44,76182 | 53,62318 | 146,59137 | 1 297,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

И.О. Заведующий
 Утверждаю
 АСАТОВА Г.Р.
 03.03.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 1 от 03.03.2025, 9.ДОУ 45 АУ Дети 5 д, 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр | 162,81717 | 4,28636 | 5,73761 | 19,18644 | 200,000 |
| Батон с маслом | 130,72996 | 3,04619 | 5,36874 | 20,95065 | 45,000 |
| Кофейный напиток с молоком 200 гр | 104,47692 | 2,79336 | 2,81599 | 14,09543 | 200,000 |
| Итого: | 398,02405 | 10,12591 | 13,92234 | 54,23252 | 445,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Сок фруктовый 120 г | 54,67854 | 0,59190 | 0,11838 | 11,95644 | 120,000 |
| Итого: | 54,67854 | 0,59190 | 0,11838 | 11,95644 | 120,000 |
| Обед | | | | | |
| Кукуруза консервированная 20/30 гр. | 29,36032 | 0,70121 | 0,13130 | 5,56628 | 30,000 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 86,02923 | 1,70761 | 2,94259 | 11,97182 | 200,000 |
| Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" | 175,58336 | 11,26870 | 10,57725 | 4,75296 | 80,000 |
| Картофельное пюре 130 гр | 126,52903 | 2,61028 | 3,50312 | 19,12283 | 130,000 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 28,22891 | 0,02259 | 0,00000 | 6,70263 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 53,78704 | 1,95328 | 0,35514 | 12,37077 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 25 гр | 55,03785 | 1,80308 | 0,21352 | 11,88607 | 25,000 |
| Соль 2 гр | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 2,000 |
| Итого: | 554,55574 | 20,06675 | 17,72292 | 72,37336 | 697,000 |
| Полдник | | | | | |
| Биокефир 150 г | 83,94559 | 4,17955 | 4,77664 | 5,97081 | 150,000 |
| Сгущенное молоко 10 гр | 33,93036 | 0,76032 | 0,89761 | 5,91360 | 10,000 |
| Запеканка творожная 120 гр | 316,48543 | 15,12186 | 19,52158 | 11,40721 | 120,000 |
| Итого: | 434,36138 | 20,06173 | 25,19583 | 23,29162 | 280,000 |
| Всего: | 1 441,61971 | 50,84629 | 56,95947 | 161,85394 | 1 542,000 |

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)