

Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад №45  
/Г.Р.Асатова



### Технологическая карта № 7.065

Сборник ТК для питания детей

Наименование блюда (изделия): Салат из огурцов с растительным маслом

Состав	Ясли		Дети		Others	
	5 д 10,5 ч	5 д 10,5 ч	5 д 10,5 ч	5 д 12 ч	5 д 4 ч	5 д 4 ч
	Норма закладки на 1 порцию, г	Норма закладки на 1 порцию, г	Норма закладки на 1 порцию, г	Норма закладки на 1 порцию, г	Норма закладки на 1 порцию, г	Норма закладки на 1 порцию, г
	Брутто Нетто	Брутто Нетто	Брутто Нетто	Брутто Нетто	Брутто Нетто	Брутто Нетто
Лук зеленый	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1
Масло растительное	1 1	2 2	2 2	2 2	2 2	2 2
Огурцы свежие	33 29.7	55 49.5	55 49.5	55 49.5	55 49.5	55 49.5
Петрушка зелень	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1
Укроп зелень	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1	1 1

Выход блюда:	30	50	50	50	50
--------------	----	----	----	----	----

#### Технология приготовления:

Огурцы промывают, нарезают кружочками или ломтиками, солят, заправляют растительным маслом и посыпают мелко нарезанной зеленью.

#### Органолептические показатели:

Огурцы нарезаны дольками, сохранили сочность и форму, в меру соленные.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
1,07	3,47	4,53	47,13