

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 28.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10-5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло 10г	25,21739	0,04043	0,00000	6,65261	10,000
Запеканка творожная ..	300,00870	14,21348	18,84609	10,35696	110,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72522	6,00000	18,70304	35,000
Кофейный напиток с молоком	87,93261	2,10261	2,11217	12,87652	150,000
Итого:	540,28870	19,08174	26,95826	48,58913	305,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,52391	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Итого:	47,52391	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	19,68826	0,51174	1,02913	2,75043	30,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной .	108,41130	4,31957	5,39826	8,52000	150,000
Суфле из печени 80 гр	155,27391	18,20739	6,70087	2,29478	80,000
Картофельное пюре 130 гр	123,04391	2,57261	3,26217	19,00391	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86174	0,36652	0,02000	13,26609	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	564,77912	29,47783	16,95043	68,39521	592,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,78087	4,49261	8,98565	6,14000	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г	105,57304	2,82826	4,34783	13,22261	120,000
Итого:	231,35391	7,32087	13,33348	19,36261	270,000
Всего:	1 383,94564	56,30305	57,66478	148,80782	1 287,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Ц.О. г. Екатеринбург
 Асатова Г.Р.

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

28.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 28.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10:5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло яблочное 15г	36,82018	0,05864	0,00000	9,67711	15,000
Запеканка творожная 120 гр	305,99456	14,70570	18,68364	11,37092	120,000
Батон с маслом	130,27566	3,04930	5,30329	20,97430	45,000
Кофейный напиток с молоком	116,02000	2,80684	2,81601	16,88140	200,000
Итого:	589,11040	20,62048	26,80294	58,90373	380,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	49,07763	0,43412	0,43412	12,80693	120,000
Итого:	49,07763	0,43412	0,43412	12,80693	120,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом	35,10575	0,82373	2,04531	4,36259	50,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной.	156,90649	5,97013	7,74776	12,57776	250,000
Суфле из печени 80 гр	149,31053	17,04053	6,50496	2,30732	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,48557	2,58189	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	74,85873	0,48816	0,02636	17,07675	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,06184	1,96263	0,35684	12,43000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	59,67500	1,95500	0,23154	12,88759	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	655,40391	30,82207	20,33610	80,71868	767,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,27053	4,45338	8,90680	6,08632	150,000
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 180г	151,12066	3,96741	6,37684	18,24202	180,000
Итого:	276,39119	8,42079	15,28364	24,32834	330,000
Всего:	1 569,98313	60,29746	62,85680	176,75768	1 597,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)