

№ 0 *Сиверусово*  
*Асатов Г.Р.*  
 АСАТОВА Г.Р.



27.02.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 3 от 27.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д, 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21435	4,30304	14,38957	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72043	5,17522	18,69522	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33304	2,40652	12,80739	150,000
<b>Итого:</b>	<b>327,60000</b>	<b>8,26782</b>	<b>11,88478</b>	<b>45,89218</b>	<b>340,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 120 гр	37,49565	0,84348	0,18739	9,65522	120,000
<b>Итого:</b>	<b>37,49565</b>	<b>0,84348</b>	<b>0,18739</b>	<b>9,65522</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 4гр.	61,36696	0,85739	2,78435	6,88522	45,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	110,64043	3,99348	2,88087	15,78174	200,000
Суфле из мяса кур	131,91913	14,24348	6,01957	2,37609	60,000
Морковь тушеная 130г	118,25130	1,81087	5,99000	13,60826	130,000
Компот из сухофруктов.	57,86174	0,36652	0,02000	13,26609	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
<b>Итого:</b>	<b>580,53956</b>	<b>24,77174</b>	<b>18,23479</b>	<b>74,47740</b>	<b>637,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,28348	3,89391	4,79217	16,32391	150,000
Манник (50 гр)	213,58957	4,39522	5,90565	32,17130	50,000
<b>Итого:</b>	<b>337,87305</b>	<b>8,28913</b>	<b>10,69782</b>	<b>48,49521</b>	<b>200,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 283,50826</b>	<b>42,17217</b>	<b>41,00478</b>	<b>178,52001</b>	<b>1 297,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.  
 (расшифровка подписи)