

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

27.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10:5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	164,68747	4,34164	5,75244	19,49573	200,000
Батон с маслом	131,51400	3,08964	5,31902	21,25342	45,000
Какао с молоком	111,50831	3,18009	3,21369	15,92707	200,000
Итого:	407,70978	10,61137	14,28515	56,67622	445,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	35,05778	0,78400	0,17422	8,97244	120,000
Итого:	35,05778	0,78400	0,17422	8,97244	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	81,57182	1,11036	3,72009	9,06107	60,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	111,01778	3,99369	2,88107	15,78178	200,000
Суфле из мяса кур	182,20044	18,28511	8,78893	3,35040	80,000
Морковь тушеная 130г	104,97276	1,46382	5,65329	11,60378	130,000
Компот из сухофруктов.	74,79533	0,48813	0,02636	17,06053	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,78267	1,98880	0,36160	12,59573	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,33733	1,81218	0,21462	11,94609	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	664,67813	29,14209	21,64596	81,39938	727,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,42960	3,91107	4,81360	16,39640	150,000
Манник (50 гр)	201,64947	4,28778	5,41440	30,45040	50,000
Итого:	327,07907	8,19885	10,22800	46,84680	200,000
Всего:	1 434,52476	48,73631	46,33333	193,89484	1 492,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)