

№ 0 забсеркегено
 утврждаю
 АСАТОВА Г.Р.
 26.02.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 3 от 26.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясти, 5 д 10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,47091	3,55545	4,48591	11,32045	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77773	18,69500	46,000
Чай с сахаром.	37,03864	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Итого:	284,27955	7,83045	11,26364	38,87000	346,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	74,76000	1,26000	0,08409	18,31182	120,000
Итого:	74,76000	1,26000	0,08409	18,31182	120,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,81818	0,71500	0,04318	1,45091	25,000
Свекольник с мясом со сметаной ..	104,48455	4,04545	4,36455	11,28682	150,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	121,93727	9,26000	5,47727	7,14682	100,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36682	0,02000	13,26591	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	394,55500	17,88727	10,44500	55,71046	477,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,67045	2,89591	3,52955	13,70955	120,000
Вафли 22 гр	70,00000	0,64000	0,56000	16,18000	22,000
Итого:	261,67045	7,73591	8,88955	35,88955	292,000
Всего:	1 015,26500	34,71363	30,68228	148,78183	1 235,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

АСАТОВА Г.Р.
 (расшифровка подписи)



Утверждаю
Сурянов С.А.
АСАТОВА Г.Р.

26.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, Бд 10,5 н.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,19920	4,77544	6,22700	15,33168	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	158,25576	5,15944	7,50388	20,69908	51,000
Чай с сахаром.	49,46708	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Итого:	353,92204	9,93488	13,73088	47,83712	451,000
Завтрак второй					
Банан 120 гр	73,29328	1,22808	0,08188	17,84808	120,000
Итого:	73,29328	1,22808	0,08188	17,84808	120,000
Обед					
Зеленый горошек 25 гр	9,95200	0,72056	0,04352	1,46260	25,000
Свекольник с мясом со сметаной .	141,10124	5,55896	6,59708	13,22620	200,000
Запеканка из рыбы с морковью 100 гр.	143,22356	10,44376	7,50752	5,37372	100,000
Компот из сухофруктов.	74,85824	0,48880	0,02640	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,14160	1,92984	0,35088	12,22232	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	41,94960	1,37408	0,16272	9,05808	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	464,22624	20,51600	14,68812	58,42544	577,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,01344	4,18316	4,78076	5,97596	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	135,47200	3,64532	4,45548	17,08040	150,000
Вафли 22 гр	77,84000	0,70888	0,62024	17,92096	22,000
Итого:	297,32544	8,53736	9,85648	40,97732	322,000
Всего:	1 188,76700	40,21632	38,35736	165,08796	1 470,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)