

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

25.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 120 гр.	176,61135	9,39914	12,04233	2,97461	120,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	161,75473	5,28155	7,65053	21,19751	51,000
Чай с лимоном 200 гр	39,56596	0,03857	0,00400	9,28510	200,000
Итого:	377,93204	14,71926	19,69686	33,45722	371,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,35020	0,59918	0,11984	12,10351	120,000
Итого:	55,35020	0,59918	0,11984	12,10351	120,000
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	50,77049	1,03869	1,90355	6,87571	60,000
Щи со сметаной.	64,68808	1,63498	2,78665	7,97853	200,000
Гуляш из мяса куры.	124,60343	17,47661	3,66547	2,86767	100,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	172,35265	3,91355	4,01518	27,15812	130,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр,	79,85061	0,40286	0,00000	19,33245	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,14163	2,11200	0,38400	13,37600	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,71857	1,53086	0,18131	10,09159	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	597,12546	28,10955	12,93616	87,68007	742,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,83200	4,47494	8,94988	6,11576	150,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	202,72829	4,97543	4,51098	31,12286	70,000
Итого:	328,56029	9,45037	13,46086	37,23862	220,000
Всего:	1 358,96799	52,87836	46,21372	170,47942	1 453,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)