

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 24.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	118,41000	3,04550	3,99950	15,31800	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком 150 гр	78,37500	2,10250	2,11200	10,60650	150,000
Итого:	316,43500	7,86800	11,28650	44,61950	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,56000	0,38700	0,38700	11,42250	110,000
Итого:	43,56000	0,38700	0,38700	11,42250	110,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 60г	30,40000	0,57950	1,35350	4,30900	40,000
Суп крестьянский со сметаной	71,94200	1,14200	3,34200	8,15800	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	131,84000	8,53300	7,98550	3,54700	60,000
Картофельное пюре 130 гр	122,94650	2,57300	3,26200	19,00400	130,000
Кисель из концентрата фруктового или ягодного	20,39000	0,01700	0,00000	4,86050	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	478,01850	16,34450	16,48300	62,43850	582,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,00000	4,20000	4,80000	6,00000	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76000	0,76050	0,89750	5,91350	10,000
Запеканка творожная ..	297,89750	14,06700	18,72250	10,34900	110,000
Итого:	415,65750	19,02750	24,42000	22,26250	270,000
Всего:	1 253,67100	43,62700	52,57650	140,74300	1 302,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

24.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	151,02348	3,83636	5,31242	18,87777	200,000
Батон с маслом	131,00758	3,07583	5,31364	21,15811	45,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,08049	2,79898	2,79735	14,17235	200,000
Итого:	387,11155	9,71117	13,42341	54,20823	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,22216	0,38254	0,38254	11,28473	110,000
Итого:	43,22216	0,38254	0,38254	11,28473	110,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком 60г	43,49864	0,86652	1,81106	6,46114	60,000
Суп крестьянский со сметаной	87,86686	1,36943	3,97572	10,08883	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	174,34019	11,23837	10,55364	4,53371	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,41011	2,58189	3,42333	19,07667	130,000
Кисель из концентрата плодового или ягодного	16,32992	0,02144	0,00000	3,85485	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,16288	1,96750	0,35773	12,46083	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	44,62500	1,46242	0,17318	9,64045	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	546,23360	19,50757	20,29466	66,11648	722,000
Полдник					
Биокефир 150 г	84,26727	4,19686	4,79640	5,99549	150,000
Сгущенное молоко 10 гр	32,82424	0,73545	0,86822	5,72015	10,000
Запеканка творожная 120 гр	314,42072	15,03663	19,36769	11,40409	120,000
Итого:	431,51223	19,96894	25,03231	23,11973	280,000
Всего:	1 408,07954	49,57022	59,13292	154,72917	1 557,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)