

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

21.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 21.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Яссы 5 д 10.5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 15 г.	40,16842	0,06053	0,00000	10,52947	15,000
Запеканка творожная ..	298,53474	14,09316	18,74368	10,35000	110,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72526	6,00000	18,70316	35,000
Какао с молоком	86,54000	2,33316	2,40684	12,80684	150,000
Итого:	552,37316	19,21211	27,15052	52,38947	310,000
Завтрак второй					
Груша 120 гр	50,76000	0,43211	0,32421	11,12421	120,000
Итого:	50,76000	0,43211	0,32421	11,12421	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	61,43421	0,85842	3,07474	6,46158	50,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,180	79,98105	1,58316	2,76053	10,95263	150,000
Биточки из кури.	157,87316	9,25316	9,39895	5,29684	60,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	130,02053	3,57000	3,59947	21,97105	120,000
Компот из сухофруктов.	57,87158	0,36684	0,02000	13,26579	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	587,68053	19,13158	19,39369	80,50789	582,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28158	3,89368	4,79211	16,32368	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	104,20526	2,68421	3,26579	14,03684	120,000
Итого:	228,48684	6,57789	8,05790	30,36052	270,000
Всего:	1 419,30053	45,35369	54,92632	174,38209	1 282,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем 5 г	7,64292	0,01146	0,00000	1,98957	5,000
Повидло яблочное 15г	38,62661	0,06155	0,00000	10,15494	15,000
Батон с маслом	123,46923	2,79991	5,29798	19,24494	45,000
Запеканка творожная 120 гр	313,77356	14,97202	19,32335	11,39193	120,000
Какао с молоком	112,43880	3,22185	3,26339	15,99863	200,000
Итого:	595,95112	21,06679	27,88472	58,78001	385,000
Завтрак второй					
Груша 120 гр	52,16395	0,44189	0,33142	11,37863	120,000
Итого:	52,16395	0,44189	0,33142	11,37863	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	77,01906	1,02678	3,69691	8,27584	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	82,46361	1,55554	3,04725	10,75369	200,000
Биточки из кури.	181,07210	10,23142	10,59155	6,54245	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	145,06734	4,04871	3,76365	24,92584	120,000
Компот из сухофруктов.	74,73845	0,48815	0,02635	17,04961	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,83391	1,95451	0,35536	12,37854	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,39828	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	660,59275	20,82511	21,66107	89,94597	712,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,96665	3,89717	4,79652	16,33820	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	135,07185	3,48339	4,09764	18,43197	150,000
Итого:	260,03850	7,38056	8,89416	34,77017	300,000
Всего:	1 568,74632	49,71435	58,77137	194,87478	1 517,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)