

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 20.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5, д. 10, 5 ч.



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	121,41000	3,21500	4,30278	14,38944	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10222	2,11222	12,87667	150,000
Итого:	328,91000	8,03722	11,59000	45,96111	340,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81889	0,18222	9,37278	130,000
Итого:	36,40000	0,81889	0,18222	9,37278	130,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами.	27,52000	0,62667	2,04278	2,41500	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,58889	1,35722	3,33444	10,33833	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	93,63778	8,57167	2,96556	6,24056	80,000
Картофельное пюре 130 гр	189,55111	4,42778	2,38111	35,31611	130,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	547,61278	18,85001	11,28389	90,13611	602,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	169,50000	4,50000	4,50000	28,50000	150,000
Манник (50 гр)	227,31611	5,48278	6,82500	32,23278	50,000
Итого:	396,81611	9,98278	11,32500	60,73278	200,000
Всего:	1 309,73889	37,68890	34,38111	206,20278	1 272,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

20.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, Суд 10, 5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная с маслом сливочным 200гр	162,83259	4,28642	13,79157	18,18646	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	126,97621	2,70284	5,99136	18,54947	41,000
Кофейный напиток с молоком	114,87033	2,76333	2,77798	16,78724	200,000
Итого:	404,67913	9,75259	14,50691	54,52317	441,000
Завтрак второй					
Апельсин 125 гр	34,23868	0,76572	0,17016	8,76325	125,000
Итого:	34,23868	0,76572	0,17016	8,76325	125,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты с огурцами.	40,77185	0,90399	3,05144	3,45802	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	101,60140	1,77901	4,14210	13,73918	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	104,08778	10,01502	3,44790	5,82189	80,000
Картофельное пюре 130 гр	125,44967	2,58185	3,42333	19,07667	130,000
Компот из сухофруктов.	74,75765	0,48881	0,02642	17,05634	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	51,84198	1,88222	0,34222	11,92074	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,39012	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	544,90045	19,17090	14,61341	81,09284	722,000
Полдник					
Биойогурт 150 г	168,80247	4,46296	4,46296	28,26543	150,000
Манник (50 гр)	201,51918	4,16095	5,78634	29,58370	50,000
Итого:	370,32165	8,62391	10,24930	57,84913	200,000
Всего:	1 354,13991	38,31312	39,53978	202,22839	1 488,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)