

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 19.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д. 10,5 ч



| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макаронные изделия в молоке с маслом. | 106,57765 | 3,55529 | 4,48647 | 11,32059 | 150,000 |
| Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр | 164,65941 | 4,40941 | 9,37588 | 18,71941 | 50,000 |
| Чай с сахаром. | 37,00824 | 0,00000 | 0,00000 | 8,85471 | 150,000 |
| Итого: | 308,24530 | 7,96470 | 13,86235 | 38,89471 | 350,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Банан 125 гр | 77,90118 | 1,31235 | 0,08765 | 19,07529 | 125,000 |
| Итого: | 77,90118 | 1,31235 | 0,08765 | 19,07529 | 125,000 |
| Обед | | | | | |
| Салат из огурцов с растительным маслом 45 гр | 24,52529 | 0,45941 | 1,92647 | 1,98412 | 45,000 |
| Суп гороховый со сметаной 150 гр | 89,37471 | 3,07412 | 2,68882 | 11,92353 | 150,000 |
| Голубцы ленивые в молочном соусе | 217,24176 | 13,61471 | 11,04000 | 12,99235 | 180,000 |
| Компот из сухофруктов. | 57,87824 | 0,36647 | 0,02000 | 13,26588 | 150,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 54,30000 | 1,98000 | 0,36000 | 12,54000 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46,20000 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 20,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 3,000 |
| Итого: | 489,52000 | 21,01471 | 16,21529 | 62,72588 | 578,000 |
| Полдник | | | | | |
| Биокефир 150 г | 84,00000 | 4,20000 | 4,80000 | 6,00000 | 150,000 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 120г | 125,74471 | 3,51118 | 4,70824 | 17,16824 | 120,000 |
| Печенье 20 гр | 82,40000 | 1,25588 | 2,83000 | 13,22412 | 20,000 |
| Итого: | 292,14471 | 8,96706 | 12,33824 | 36,39236 | 290,000 |
| Всего: | 1 167,81119 | 39,25882 | 42,50353 | 157,08824 | 1 343,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

19.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 19.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5



| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, | Углеводы, | Выход блюда, г |
|--|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макаронные изделия в молоке с маслом. | 146,18895 | 4,77429 | 6,22685 | 15,32349 | 200,000 |
| Батон с маслом с сыром 40/5/9 | 162,94676 | 5,38584 | 7,67706 | 21,34882 | 51,000 |
| Чай с сахаром. | 49,47702 | 0,00000 | 0,00000 | 11,80634 | 200,000 |
| Итого: | 358,61273 | 10,16013 | 13,90391 | 48,47865 | 451,000 |
| Завтрак второй | | | | | |
| Банан 125 гр | 78,34244 | 1,31252 | 0,08752 | 19,07500 | 125,000 |
| Итого: | 78,34244 | 1,31252 | 0,08752 | 19,07500 | 125,000 |
| Обед | | | | | |
| Салат из огурцов с растительным маслом 55 гр | 29,27092 | 0,51021 | 2,35130 | 2,26676 | 55,000 |
| Суп гороховый со сметаной 200 гр | 109,48576 | 3,97366 | 2,75239 | 15,75845 | 200,000 |
| Голубцы ленивые в молочном соусе 200г | 198,25042 | 16,98681 | 12,31214 | 14,47685 | 200,000 |
| Компот из сухофруктов. | 74,80101 | 0,48714 | 0,02630 | 17,06786 | 200,000 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 53,15924 | 1,93008 | 0,35092 | 12,22387 | 30,000 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 49,30588 | 1,61580 | 0,19134 | 10,65151 | 20,000 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5,000 |
| Итого: | 514,27323 | 25,50370 | 17,98439 | 72,44530 | 710,000 |
| Полдник | | | | | |
| Биокефир 150 г | 84,36706 | 4,20000 | 4,80000 | 6,00000 | 150,000 |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г | 147,28227 | 4,03235 | 5,69723 | 19,39303 | 150,000 |
| Печенье 20 гр | 97,97983 | 1,48819 | 3,35319 | 15,66878 | 20,000 |
| Итого: | 329,62916 | 9,72054 | 13,85042 | 41,06181 | 320,000 |
| Всего: | 1 280,85756 | 46,69689 | 45,82624 | 181,06076 | 1 606,000 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)