

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 18.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры,	Углеводы,	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143,86000	4,49000	5,73882	18,04706	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	148,37294	4,52412	6,87471	20,41941	46,000
Какао с молоком	86,54000	2,33353	2,40706	12,80765	150,000
Итого:	378,77294	11,34765	15,02059	51,27412	346,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	97,47235	1,86235	6,12294	6,50118	60,000
Борщ с мясом со сметаной без зелени	85,68412	4,16471	5,97000	6,55118	150,000
Рыба с овощами в омлете 140 гр.	189,54118	14,53824	11,09647	3,67706	140,000
Напиток из клюквы	48,42412	0,10588	0,00000	11,34294	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	521,62177	24,17118	23,72941	50,63236	553,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80235	4,49294	8,98588	6,14000	150,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	197,67294	4,86412	5,03176	29,09588	80,000
Итого:	323,47529	9,35706	14,01764	35,23588	230,000
Всего:	1 279,07000	45,47589	52,88764	149,26236	1 249,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

18.02.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	195,63343	5,89013	8,04397	23,89377	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	168,86661	5,57925	7,75142	22,69808	51,000
Какао с молоком	112,46088	3,22142	3,26674	16,00071	200,000
Итого:	476,96092	14,69080	19,06213	62,59256	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,73891	0,60335	0,12067	12,18762	120,000
Итого:	55,73891	0,60335	0,12067	12,18762	120,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	77,86038	1,73109	4,24879	6,47904	60,000
Борщ с мясом со сметаной без зелени	120,90075	5,77364	7,79251	10,61213	200,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	252,40720	17,24230	15,58603	4,66753	200,000
Напиток из клюквы	64,86393	0,13996	0,00000	15,11335	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,72343	2,06008	0,37456	13,04720	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,36339	1,87933	0,22255	12,38874	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	630,11908	28,82640	28,22444	62,30799	720,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,03515	4,48172	8,96343	6,12502	150,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	212,57686	5,10791	5,08824	31,89259	80,000
Итого:	338,61201	9,58963	14,05167	38,01761	230,000
Всего:	1 501,43092	53,71018	61,45891	175,10578	1 521,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)