

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

04.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 04.02.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	198,04164	5,89955	8,28157	23,90015	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,17910	5,47328	7,76246	21,39978	51,000
Чай с лимоном.	54,62724	0,03496	0,00362	12,89869	200,000
Итого:	416,84798	11,40779	16,04765	58,19862	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,54328	0,60149	0,12030	12,15015	120,000
Итого:	55,54328	0,60149	0,12030	12,15015	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 60гр.	80,53649	0,89496	5,33183	6,72310	60,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	164,10660	8,04425	6,98198	14,23866	200,000
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	239,83183	15,63377	14,89496	5,15101	200,000
Напиток из брусники 200 гр	67,88989	0,09750	0,00000	16,08332	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	52,94925	1,02336	0,34970	12,18127	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	54,38843	1,78231	0,21108	11,74922	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	659,70249	28,37615	27,76955	66,12658	717,000
Полдник					
Ряженка 150 г	126,60179	4,50399	9,00795	6,15545	150,000
Булочка дорожная, 50 г	157,26858	4,48545	3,56336	27,07172	50,000
Итого:	283,87037	8,98944	12,57131	33,22717	200,000
Всего:	1 415,96412	49,37487	56,50881	169,70252	1 488,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

04.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 3 от 04.02.2025, 9, ДОУ 45 АУ, Ясд, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сливоч. маслом	143,86000	4,49000	5,73864	18,04682	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27500	6,77773	18,69500	46,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03364	0,00364	11,07836	150,000
Итого:	331,43000	8,79864	12,52001	47,81818	346,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 120 г	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Итого:	55,20000	0,60000	0,12000	12,12000	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом 40гр.	44,27682	0,49455	2,95955	3,66455	40,000
Суп гороховый с мясом со сметаной.	117,50045	5,92500	4,74000	10,77909	150,000
Рыба с овощами в омлете 140 гр.	176,84455	12,90773	10,55727	3,65864	140,000
Напиток из брусники 150 гр	48,92000	0,07500	0,00000	11,62636	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	488,04182	22,90228	18,79662	52,28864	532,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,80909	4,49273	8,98545	6,14000	150,000
Булочка дорожная, 50 г	159,17500	4,67182	3,72500	27,11227	50,000
Итого:	284,98409	9,16455	12,71045	33,25227	200,000
Всего:	1 159,65591	41,46547	44,14728	145,47909	1 198,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)