

Утверждаю _____ АСАТОВА Г.Р.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 07.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Сгущеное молоко 10 гр	33,70667	0,76000	0,89733	5,91333	10,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72533	6,00000	18,70333	35,000
Запеканка творожная ..	300,32467	14,22733	18,85800	10,35800	110,000
Кофейный напиток с молоком	87,97667	2,10267	2,11200	12,87667	150,000
Итого:	549,13801	19,81533	27,86733	47,85133	305,000
Завтрак второй					
Яблоко 130 гр	51,48000	0,45733	0,45733	13,49933	130,000
Итого:	51,48000	0,45733	0,45733	13,49933	130,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,40000	0,70533	0,13200	5,59667	30,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	130,04200	4,72133	6,21467	11,32200	200,000
Суфле из кур	143,53667	7,75733	9,64467	2,70200	60,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	130,17800	3,57000	3,59867	21,97067	120,000
Компот из сухофруктов и шиповника 150 гр.	59,68733	0,30333	0,00000	14,51333	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	593,34400	20,55732	20,13001	78,66467	612,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,77600	4,49267	8,98533	6,14000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	107,56800	2,89600	3,53000	13,70867	120,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22533	25,000
Итого:	320,84400	8,18867	13,21533	40,07400	295,000
Всего:	1 514,80601	49,01865	61,67000	180,08933	1 342,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

АСАТОВА Г.Р.

07.02.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 07.02.2025, 9.ДОУ 45 АУ, Дети 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Сгущеное молоко 10 гр	36,16892	0,81072	0,95709	6,30554	10,000
Батон с маслом	130,94044	3,07283	5,31247	21,13705	45,000
Запеканка творожная 120 гр	309,03219	14,72745	18,99227	11,35295	120,000
Кофейный напиток с молоком	116,68813	2,81494	2,80084	16,95984	200,000
Итого:	592,82968	21,42594	28,06267	55,75538	375,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,79183	0,43179	0,43179	12,73797	120,000
Итого:	48,79183	0,43179	0,43179	12,73797	120,000
Обед					
Кукуруза консервированная 20/30 гр.	29,71235	0,70968	0,13287	5,63367	30,000
Суп-лапша с мясом кури со сметаной 200 гр	137,06641	5,38916	6,84048	10,64279	200,000
Суфле из кур	172,60446	8,89434	11,46534	3,78988	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	144,79092	4,06060	3,71040	25,00068	120,000
Компот из сухофруктов и шиповника 200 гр.	79,77817	0,40227	0,00000	19,31649	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,44422	1,97737	0,35952	12,52335	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	55,21912	1,80916	0,21426	11,92622	25,000
Соль 2 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2,000
Итого:	673,61565	23,24258	22,72287	88,83308	687,000
Полдник					
Ряженка 150 г	125,83267	4,47538	8,95072	6,11633	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	135,68892	3,63685	4,41657	17,23426	150,000
Пряник 20 гр	41,83267	0,56988	0,33243	9,22494	20,000
Вафли 10 гр	36,60359	0,33339	0,29171	8,42845	10,000
Итого:	339,95785	9,01550	13,99143	41,00398	330,000
Всего:	1 655,19501	54,11581	65,20876	198,33041	1 512,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

АСАТОВА Г.Р.
(расшифровка подписи)